

<食べる北欧！>

スウェーデン大使公邸でレセプション開催！『北欧のおやつとごはん 今日すぐ作れる北欧料理 111 レシピ』2022年12月1日（木）発売



北欧ビンテージ食器・雑貨の輸入販売を手掛けるフクヤ（兵庫県神戸市代表：三田陽子）は、【北欧のおやつとごはん 今日すぐ作れる北欧料理 111 レシピ】（<https://hokuogohan.com/>）を、2022年12月1日（木）に発売。本書には前菜、メイン、デザート、パンを含むレシピ数111+1の112品を収録し、現在販売されている北欧料理本の中で最大のレシピ数となっている。更に4カ国（デンマーク、スウェーデン、ノルウェー、フィンランド）を1冊で網羅しているのは国内では本書のみ。

本書は自費出版ながら1カ月で1000部超を実売。1月25日（水）にはスウェーデン大使公邸で TRY SWEDISH! (<https://www.tryswedish.jp/>) の食材を使った発売記念レセプションも予定している。

【出版の背景】

著者の三田陽子は北欧ビンテージ食器の輸入販売の仕事のため2006年から毎年2、3回北欧へ訪れている。日本ではあまり知られていない北欧料理の魅力に惹かれ、現地の友人に教わったり、本を集め、日本の食材で工夫しながら作っていた。2021年にコロナ禍をきっかけに15年かけて集めた北欧料理のレシピのサイトを開設。2022年に北欧料理本『北欧のおやつとごはん 今日すぐ作れる北欧料理 111 レシピ』

』を自費出版したところ、作りやすく親しみやすい内容が評判となり、SNSの口コミのみで1カ月で1000冊超の注文を受けた。

Instagram : @hokuogohan

Twitter : @hokuogohan

【特徴】

本書の特徴としては、

- ・日本のスーパーで手に入る材料を使う。
- ・一般の家庭に合わせた量に調整している。
- ・伝統の味を尊重しつつ現代人の口に合うように調整している。

の3点があり、一般家庭でも取り入れやすく、作りやすくなっている。

ほとんどの器は北欧の60年代から70年代に作られたビンテージ食器を使用した、美しい写真も特徴。料理の背景についても書かれ、食にまつわる北欧の文化を知る事も出来る。

【概要】

北欧のおやつとごはん 今日すぐ作れる北欧料理 111 レシピ

2022年12月1日(木) 発売 1980円(税込)

A5 中綴じ 136 ページ

資料・画像ダウンロード :

https://drive.google.com/drive/folders/1lrhuDXN09jW2_6Ba78fF80yuP6--KsiA?usp=sharing

【著者紹介】

三田陽子 (みたようこ)

北欧ビンテージショップ「Fukuya (フクヤ)」店主。

2006年に女性をターゲットにした北欧ビンテージ食器店 Fukuya

開店。北欧に関わるうちにモノだけ

でなく、ライフスタイルも含めたコトも紹介していきたいと思うようになる。2021

年にその一環とし

てレシピサイト『北欧のおやつとごはん』開設。雑誌などで北欧レシピの提供や料理制作も手掛けている。著書「北欧 食べるつくるかわいいと暮らす」(辰巳出版株式会社 2014)

【大使公邸レセプション概要】

北欧レシピ本『北欧のおやつとごはんー今日すぐ作れる北欧料理 111

レシピ』出版記念ランチレセプション

日時: 1月25日(水) 12:00~14:00

場所: スウェーデン大使公邸

北欧レシピ本『北欧のおやつとごはんー今日すぐ作れる北欧料理 111 レシピ』のご紹介

スウェーデンの食文化を推進するプログラム、TRY SWEDISH Japan のご紹介

【本件に関するお問い合わせ】

会社名: フクヤ

担当者: 三田陽子

TEL: 078-224-1475

TEL: 090-5767-9183

E-Mail: info@fukuya20cmd.com

Generated by ふれりりプレスリリース
<https://www.prerele.com>