『食卓メニュートレンド・データブック』　レポート販売開始 ～30年の調査結果から、561メニューに関する膨大なデータを公開！日本人の食卓メニューの長期トレンドを把握！～

==========
『食卓メニュートレンド・データブック』　レポート販売開始

～
30年の調査結果から、561メニューに関する膨大なデータを公開！日本人の食卓メニューの長期トレンドを把握！ ～

≫ 『食卓メニュートレンド・データブック』　資料詳細・販売ページ
http://planidea.jp/cc/psrl20110915
==========

マーケティング・リサーチ＆コンサルティングサービスを提供するPLANiDEA LLC.
（プラニディア合同会社） は、株式会社 日本能率協会総合研究所による調査レポート
『食卓メニュートレンド・データブック』 の販売を開始しました。

≫ 『食卓メニュートレンド・データブック』
http://planidea.jp/cc/psrl20110915

【資料概要】

日本人の食卓メニューの長期トレンド （1978～最新）
を明らかにする、わが国初のデータブック！

本書 『食卓メニュートレンド・データブック』
は、日本の食卓メニュー調査の先魁である株式会社マーケティング・リサーチ・サービスが、30年以上にわたって継続的におこなってきた食卓メニュー調査 「MRSメニューセンサス」
より、基本的なデータを抜き出し発刊したデータブックです。ビジネスや生活者研究に広くお役立て頂ければ幸いです。

1978年から継続的に食卓メニュー調査を行ってきたのは 「MRSメニューセンサス」
だけです。本書では、1978年から最新までの長期トレンドを下記3ポイントについて公開いたします。

特徴1） 「561種類のメニュー出現回数」 の長期トレンドがわかる

主婦の年代別に、メニューの登場回数がわかります。メニューの人気の変遷や流れを見て取る事ができます。2週間の間に、何回食卓に登場したか実数で示します。

特徴2） 「561種類のメニューの登場場面」 の長期トレンドがわかる

朝食・昼食・夕食・弁当・間食、どの場面で登場したのか。朝食に多いメニューや夕食に多いメニューなど、メニュー登場場面の変遷がわかります。登場場面の構成比を時系列で示します。

特徴3)　「561種類のメニューの調理形態」 の長期トレンドがわかる

手作り、半手作り、びん缶詰、インスタント、レトルト、冷凍、残り物、貰い物、出前、出来合い。それぞれのメニューは、どのように作られたのか、手作りが今も多いのか、インスタントが主流となっているのか、冷凍が拡大しているのかなど、こちらもメニューごとの変遷がわかります。調理形態別構成比を時系列で示します。

『MRSメニューセンサス』 とは
◎ 1978年から30年以上、日本人の献立・メニューを定期的に調査
◎ メニュートレンドを長期的に把握できる 『わが国唯一の調査データ』
◎
団塊世代も、本調査が始まった70年代には20代でした。コーホート的視点で嗜好の変化を見る事も興味深いヒントとなります。

【『食卓メニュートレンド・データブック』 のポイント】

■ 日本人の食卓メニューの長期トレンドを把握できる国内初のデータブック！
■ 1978年から30年以上継続実施されてきた食卓メニュー調査データ！
■ 561種類ものメニューについて3つのポイントから膨大なデータを収録！
■ 3つのポイントは食卓出現頻度/朝昼夜弁当間食別/調理形態別構成比！
■ 米類/麺類/粉類/汁物/肉類/魚類/チーズ・卵類/野菜類/豆・芋加工類他！
■ その他に菓子類/果物/飲物・酒類/健康食品なども網羅！

※ 本サイトにて、サンプルデータ 及び トピックスを公開しております。

【出典データ 『MRSメニューセンサス』 調査概要】

■ 基本設計

1. 調査地区 首都圏地区 30km圏
2. 対象世帯 夫婦二人以上の普通世帯 （主婦の対象年齢は20～69才）
3. 調査期間と回数 1978-79年～ 2009-10年 （計13回実施）
4. 調査実施季節 夏・秋・冬・春の4季節 - 2年間で4季節をカバーする
5. 調査期間 1世帯あたり、1季節14日間 （1季節あたり、延べ35日間）

■ その他設計

「1978-79年調査」～「2006-07年調査」まで ：
(1) 抽出方法 該当地域から無作為抽出法によって設定
（シーズンごとに全てフレッシュサンプル）
(2) 抽出数 1シーズン240世帯、年間960世帯
(3) 調査方法 留め置き自記入方式
（調査員の訪問面接によって依頼、中間チェック及び回収作業を行う）

「2009-10調査」 から ：
(1) 抽出方法
(株)マーケティング・リサーチ・サービスが保有するモニターから無作為抽出法によって設定
（シーズンごとに全てフレッシュサンプル）
(2) 抽出数 1シーズン250世帯、年間1,000世帯
(3) 調査方法 郵送調査

■ 「メニュー日記」 の記入内容

1. 家庭内で喫食したすべての食べ物、飲み物のメニュー名
（出来合いの総菜やもらい物、家庭内で調理して外に持ち出したお弁当、も含む）
2. 上記食べ物、飲み物の材料、調味料
3. 実際にそのメニューを喫食した家族
4. 喫食時間帯 （機会） は、「朝食」 「昼食／弁当」 「夕食」 「間食」

■ 「付帯調査」 の項目

1. 家族構成員や世帯の特徴
（性別・年齢、職業、生活習慣病等の有無、子供の塾や習い事有無、世帯年収、外食頻度、夕食の個食度）
2. 主婦の健康や食生活に関する態度
（食生活で気をつけていること、食の安全・安心意識、料理得意度、新メニューチャレンジ度、こだわり度等）
3. 調味料・香辛料、調理器具・台所用品の所有・使用状況
4. 子供の喜ぶ料理、主人の喜ぶ料理、料理についての不満や悩み等 （自由回答）

本書は、上記調査より
＜食卓への出現頻度／朝・昼・夜・弁当・間食別出現構成比／調理形態別の構成比＞
の3つのポイントについて、全559メニュー／30年間の調査結果から抜粋したデータブックです。

【『食卓メニュートレンド・データブック』 掲載メニュー一覧 （561種）】

■ 米・もち料理

［ごはん類］
1 ごはん、2 赤飯、3 おこわ、4 炊きこみごはん、5 ビビンバ、6 おにぎり、7 おかゆ、8 おじや、9 クッパ、10 お茶漬

［丼物・弁当類］
11 カツ丼、12 親子丼、13 玉子丼、14 鉄火丼、15うな丼、16 中華丼、17 天丼、18 肉丼、19 三色丼、20 折詰. 幕の内、21 空揚げ・焼肉弁当、22 魚貝フライ弁当、23 その他の弁当類

［寿司類］
24 にぎり、25 手巻きずし、26 ちらし、27 のり巻、28 いなり、29 五目ずし、30 バッテラ、31 茶巾、32 単に寿司

［洋風ライス］

33 カレーライス、34 ハヤシライス、35 オムライス、36 チキンライス、37 ピラフ、38 ドリア(ライスグラタン)、39 リゾット、40 ドライカレー、41 チャーハン、42カツライス、43 バターライス

［餅類］
44 雑煮、45 いそべ巻、46 あべかわ、47 おはぎ、48 大福、49 おしるこ、50 草餅・焼き餅、51 だんご、52 白玉餅、53 葛餅

■ 麺類

［うどん］
54 かけうどん、55 もりうどん、56 カレーうどん、57 天ぷらうどん、58 卵うどん、59 肉うどん、60 鍋焼うどん、61 煮込みうどん、62 きつねうどん、63 魚練製品入りうどん、64 炒めうどん、65 ミックスうどん、66 単にうどん、67 その他のうどん

［そば］
68 かけそば、69 もりそば、70 天ぷらそば、71 卵そば、72 肉そば、73 きつねそば、74 カレーそば、75 単にそば、76 その他のそば

［中華麺・その他麺］
77 ラーメン(生・乾麺使用)、78 ラーメン(袋・カップ麺)、79 ワンタンメン、80 ワンタン、81 タンメン、82 五目そば、83 焼きそば、84 冷し中華、85 冷麦、86 そうめん、87 きしめん、88 ビーフン、89 ちゃんぽん

［スパゲティ・マカロニ］
90 スパゲティミートソース、91 スパゲティナポリタン、92 たらこスパゲティ、93 ボンゴレスパゲティ、94 その他のシーフードスパゲティ、95 カルボナーラスパゲティ、96 ペペロンチーノスパゲティ、97 その他の塩味スパゲティ、98 その他のトマトスパゲティ、99 その他のクリームスパゲティ、100 その他のスパゲティ、101 単にスパゲティ、102 マカロニグラタン、103 その他のマカロニ

■ 粉類

［パン］
104 トースト、105 サンドイッチ、106 カナッペ、107 ハンバーガー、108 ホットドッグ、109 菓子パン、110 調理パン、111 ドーナッツ、112 パン、113 パンがゆ

［粉料理］
114 ピザパイ、115 ピザトースト、116 ミートパイ、117 ホットケーキ、118 クレープ、119 お好み焼き、120 肉まん、121 あんまん、122 たこ焼き、123 すいとん、124 小麦まんじゅう、125 たい焼き、126 オートミール

■ 汁物

［味噌汁］
127 野菜・豆加工品入り味噌汁、128 卵入り味噌汁、129 貝入り味噌汁、130 魚入り味噌汁、131 肉入り味噌汁、132 練製品入り味噌汁、133 けんちん汁、134 そうめん入り味噌汁、135 三平汁

［すまし汁］
136 野菜・豆加工品入りすまし汁、137 卵入りすまし汁、138 貝入りすまし汁、139
魚入りすまし汁、140 肉入りすまし汁、141 練製品入りすまし汁、142
肉加工品入りすまし汁、143 春雨入りすまし汁

［スープ類］
144 肉入りコンソメスープ、145 ミネストローネ、146 野菜入りコンソメスープ、147
卵入りコンソメスープ、148 その他のコンソメスープ、149 コーンクリームポタージュ、150
肉入りポタージュ、151 野菜入りポタージュ、152 その他のポタージュ、153 卵入りスープ、154
わかめ入りスープ、155 ふかひれスープ、156 チャウダー、157 その他のスープ、158
単にスープ

■ 肉料理

［肉焼きもの］
159 肉のステーキ、160 肉のバーベキュー、161 肉のロースト、162 肉のつつみ焼き、163
肉のオイル焼き、164 肉のバター焼き、165 肉のしょうが焼き、166 肉のつけ焼き、167
もつ焼き、168 焼鳥、169 鉄板焼き、170 焼豚、171 朝鮮焼き、172 ジンギスカン、173
単に焼肉、174 その他の肉焼き物

［肉揚物］
175 肉の空揚げ、176 肉のフライ、177 カツレツ、178 串カツ、179 肉と野菜の揚げ物、180
肉の卵包み揚げ

［肉煮物］
181 肉のクリーム煮、182 ビーフシチュー、183 肉のトマト煮、184 肉のグラタン、185
クリームシチュー、186 肉のシチュー煮、187 肉の煮つけ、188 肉のうま煮、189 肉じゃが、190
肉と野菜の煮込み、191 すき焼き、192 しゃぶしゃぶ、193 冷しゃぶ、194 水たき、195
チゲ・キムチ鍋、196 その他の肉入り鍋物、197 肉の揚げ煮、198 鳥鍋、199 寄せ鍋、200
その他の肉煮物

［肉炒め物・その他］
201 肉のソテー、202 肉と野菜の炒め物、203 肉の蒸し物、204 肉のあえもの、205
コールドビーフ、206 肉と野菜の酢の物、207 レバー刺し.他

［挽肉料理］
208 挽肉の炒め物、209 挽肉の煮物、210 ハンバーグ、211 ミートボール、212 ミンチカツ、213
挽肉と野菜の炒め物、214 挽肉と野菜の揚げ物、215 挽肉と野菜の煮物、216
挽肉のあんかけ、217 その他の挽肉料理

［中華風肉料理］
218 酢豚、219 八宝菜、220 餃子、221 シューマイ、222 春巻、223 ホイコーロー、224
チンジャオロースー、225 棒々鶏、226 その他の中華風肉料理

［肉加工品料理］
227 ハムそのまま、228 ソーセージそのまま、229 コンビーフそのまま、230
肉加工品の炒め物、231 肉加工品の揚げ物、232 肉加工品の煮物、233
肉加工品と野菜の炒め物、234 肉加工品と野菜の揚げ物、235 肉加工品と野菜の煮物、236

ハムのマリネ、237 その他の肉加工品料理

■ 魚料理

［魚介類そのまま］
238 魚介類のさしみ、239 魚介類のたたき、240 魚介類のぬた、241 魚介類のやまかけ、242
魚介類の生あえもの

［魚介類焼き物］
243 魚介類のバター焼き、244 魚介類のオイル焼き、245 魚介類のムニエル、246
魚介類の塩焼き、247 魚介類のかば焼き、248 魚介類のつけ焼き、249 魚介類の粕漬焼き、250
魚介類のつつみ焼き

［魚介類煮物］
251 魚介類のシチュー煮、252 魚介類のカレー煮、253 魚介類のトマト煮、254
魚介類のグラタン、255 魚介類の水煮、256 魚介類のしょうゆ煮、257 魚介類の味噌煮、258
魚介類のうま煮、259 魚介類と野菜の煮つけ、260 和風魚介入り鍋物、261
洋風魚介入り鍋物、262 その他の魚介類入り鍋物

［魚介類揚げ物］
263 魚介類の空揚げ、264 えびフライ、265 その他の魚介類のフライ、266
その他の魚介類の揚げ物

［その他の魚介類料理］
267 魚介類の酢の物、268 魚介類と野菜の酢の物、269 魚介類の蒸し物、270
魚介類と野菜のあえもの、271 魚介類のあんかけ、272 魚介類の南蛮漬、273
魚介類のマリネ、274 魚介類の油漬、275 えびのチリソース炒め、276 魚介類と野菜の炒め物

［魚練製品料理］
277 魚練製品そのまま、278 魚練製品の炒め物、279 魚練製品の焼き物、280
魚練製品の揚げ物、281 魚練製品の煮物、282 おでん、283 魚練製品と野菜の炒め物、284
魚練製品と野菜の煮物、285 魚練製品と野菜の酢の物、286 魚練製品のあえもの

■ チーズ・卵料理

［チーズ料理］
287 チーズそのまま、288 チーズ入りちくわ、289 チーズのり巻き、290 チーズ野菜巻き、291
チーズハム巻き、292 チーズ巻き卵、293 チーズと野菜の煮物、294 チーズフォンデュー、295
チーズフライ、296 チーズ重ね焼き、297 その他のチーズ料理、298 なま卵、299 目玉焼、300
卵焼き、301 ゆで卵、302 いり卵 、303 卵豆腐、304 茶碗蒸、305 かに玉、306 卵とじ、307
卵と野菜の煮物

［その他の卵料理］
308 ハムエッグ、309 ベーコンエッグ、310 オムレツ、311 卵と野菜の炒め物、312
卵と肉の炒め物、313 ウインナーエッグ、314 コンビーフエッグ、315 その他の卵料理

■ 野菜料理

［野菜煮物］
316 野菜のクリーム煮、317 野菜のバター煮、318 野菜の塩煮、319 野菜のしょうゆ煮、320 野菜の味噌煮、321 野菜のきんぴら煮、322 野菜のうま煮、323 野菜のおひたし、324 煮豆、325 野菜の水煮

［野菜の揚げ物・焼き物］
326 野菜の空揚げ、327 野菜の焼き物、328 野菜のオイル焼き、329 野菜のバター焼き

［サラダ］
330 ポテトサラダ、331 野菜サラダ、332 マカロニサラダ、333 春雨サラダ、334 卵入りサラダ、335 ハム入りサラダ、336 フルーツサラダ、337 肉入りサラダ、338 ツナサラダ、339 シーフードサラダ、340 魚練製品入りサラダ、341 チーズ入りサラダ、342 ミックスサラダ、343 ヨーグルトサラダ.他

［生野菜］
344 大根おろし、345 なめこおろし、346 野菜と魚介類のおろし、347 とろろ、348 生野菜(単品)、349 野菜の炒め物、350 野菜の酢の物、351 野菜のゆでもの、352 野菜の蒸しもの、353 野菜の塩もみ、354 野菜のあえもの、355 野菜のあんかけ、356 野菜の揚げ煮、357 野菜の炒め煮、358 その他の野菜料理

■ 豆・芋加工料理

［豆腐料理］
359 冷やっこ、360 湯豆腐、361 肉豆腐、362 マーボ豆腐、363 その他マーボ、364 高野豆腐の煮物、365 豆腐と野菜の炒め物、366 豆腐と野菜の煮物、367 白あえ、368 焼き豆腐、369 ごま豆腐.他

［油揚・厚揚料理］
370 油揚・厚揚の炒め物、371 油揚・厚揚の焼き物、372 油揚・厚揚の煮物、373 油揚・厚揚と野菜の炒め物、374 油揚・厚揚と野菜の酢の物、375 油揚のフクロ煮、376 油揚・厚揚と野菜の煮物、377 おから・その他

［こんにゃく料理］
378 こんにゃくのさしみ、379 こんにゃくの炒め物、380 こんにゃくの煮物、381 味噌でんがく、382 こんにゃくと野菜の炒め物、383 こんにゃくと野菜の煮物

■ その他の料理

［天ぷら］
384 野菜の天ぷら、385 魚介類の天ぷら、386 野菜と魚介類の天ぷら、387 肉入りの天ぷら、388 単に天ぷら

［コロッケ］
389 ポテトコロッケ、390 肉入りコロッケ、391 カニコロッケ、392 クリームコロッケ、393 カレーコロッケ、394 卵コロッケ

［佃煮］
395 魚介類の佃煮、396 貝の佃煮、397 のりの佃煮、398 昆布の佃煮、399 野菜の佃煮、400

肉の佃煮、401 単に佃煮、402 その他の佃煮

［漬物］
403 たくあん、404 ぬかみそ漬、405 白菜塩漬、406 梅干、407 塩漬、408 味噌漬、409 福神漬、410 わさび漬、411 酢漬、412 奈良漬、413 朝鮮漬、414 しょうゆ漬、415 その他の漬物

［単品］
416 のり、417 納豆、418 たらこ、419 すじこ・いくら、420 塩辛、421 肉のくんせい、422 魚介類のくんせい、423 しらす干、424 ふりかけ、425 なめ味噌、426 ピーナッツ味噌、427 とろろこんぶ、428 数の子、429 でんぶ、430 くじらベーコン、431 かつお節

■ 菓子類

［和風菓子］
432 せんべい、433 おかき、434 あられ、435 ようかん、436 まんじゅう、437 かりんとう、438 もち菓子、439 おこし、440 甘納豆、441 その他の和菓子

［洋風菓子］
442 ビスケット、443 クラッカー、444 スナック類、445 キャラメル、446 チョコレート、447 チューインガム、448 ナッツ、449 クッキー、450 カステラ、451 ケーキ類、452 シュークリーム、453 菓子パイ、454 バームクーヘン、455 ラムネ菓子、456 コーンフレーク、457 コーン菓子、458 ウエハース、459 ワッフル、460 その他の洋菓子

［冷菓］
461 プリン、462 ゼリー、463 水ようかん、464 ババロア、465 ヨーグルトデザート、466 チーズデザート、467 ドリンクゼリー、468 その他の冷菓

［氷菓］
469 コーン・モナカのアイスクリーム、470 バー・スティックのアイスクリーム、471 カップのアイスクリーム、472 手作のアイスクリーム、473 シャーベット、474 かき氷、475 その他のアイス

■ 果物

［果実］
476 バナナ、477 みかん、478 オレンジ、479 レモン、480 メロン、481 いちご、482 りんご、483 なし、484 すいか、485 ぶどう、486 柿、487 もも、488 グレープフルーツ、489 びわ、490 さくらんぼ、491 プラム、492 パイナップル、493 パパイヤ、494 くり、495 キウイフルーツ、496 その他の果実

［果物加工］
497 焼りんご、498 みつ豆・あんみつ、499 砂糖煮（果物）、500 フルーツポンチ、501 干果物、502 果物缶詰

■ 飲物・酒類

［酒類］

503 清酒、504 缶酎ハイ、505 焼酎、506 ビール、507 発泡酒、508 ウイスキー、509 ワイン、510 梅酒、511 その他の果実酒、512 その他の洋酒、513 甘酒、514 その他の酒

［茶・コーヒー類］
515 日本茶（茶葉）、516 日本茶ドリンク、517 麦茶（茶葉）、518 麦茶ドリンク、519 紅茶(インスタント)、520 紅茶(ティーバッグ)、521 紅茶(リーフティー)、522 紅茶ドリンク、523 コーヒー(レギュラー)、524 コーヒー(インスタント)、525 コーヒードリンク、526 ココア、527 ココアドリンク、528 こぶ茶、529 紅茶きのこ、530 ウーロン茶、531 その他の中国茶、532 その他の茶

［コーラ・サイダー・ジュース］
533 コーラ、534 サイダー、535 スポーツ飲料、536 栄養飲料、537 フレーバー系炭酸飲料、538 天然果汁、539 果汁ドリンク、540 果肉飲料、541 粉末飲料、542 トマトジュース、543 野菜ジュース、544 果物ジュース(手作り)、545 ミックスジュース、546 レモン飲料、547 ソーダ水、548 フロート

［乳飲料その他］
549 サワー飲料、550 乳酸飲料、551 乳酸菌飲料、552 ドリンクヨーグルト、553 牛乳、554 スキムミルク、555 フレーバー牛乳、556 豆乳、557 セーキ、558 麦芽飲料、559 酢飲料、560 その他の飲料

■ その他

561 健康食品

【商品概要】

商品名 ： 食卓メニュートレンド・データブック
発 刊 ： 2011年8月
発 行 ： 株式会社 日本能率協会総合研究所
データ提供 ： 株式会社 マーケティング・リサーチ・サービス
販 売 ： PLANiDEA SurveyReport運営事務局
判 型 ： A4判 663ページ
価 格 ：
報告書［製本版］
47,250円 （本体価格 45,000円＋消費税 2,250円）

販売ページURL ：
http://planidea.jp/cc/psrl20110915

■ 関連サイトURL

PLANiDEA ［SurveyReport］
http://surveyreport.planidea.jp/

■ 本件に関するお問合せ先

プラニディア合同会社 広報担当
URL : http://planidea.jp/contact.html
E-Mail : info@planidea.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com