# 『後悔しない生き方を考える心の終活本』99円キャンペーン開催

2022年10月05日（水）

Amazonkindle出版より電子書籍『後悔しない生き方を考える
こころの終活ワークブック～自分が主役の人生を楽しく明るく生きよう～』を上梓しました。

通常価格は税込660円ですが、2022年10月7日
～28日まで、99円（税込）の出版キャンペーンを行います。

一般的に『終活』では、財産・情報の生前整理・相続など身の回りや所有しているものをどうするかや、医療や介護についての希望を、自分の意思で主体的に考え、決めていきますが、

この本は50～60代の方々を想定し、人生100年時代に向けて、セカンドライフをイキイキと楽しむために自分がどう行動するかを考えて、実行するための本です。

終活ですべきことは以下の３つが基本になると提唱しています。

＊自分自身を整理してスリム化する

＊自分の考えや意思を伝える

＊自分の人生を悔いなく生きるようにする

モノ・コトの終活とともに、３番目の「こころの終活」も同時に行い、明るくイキイキと幸せな人生を送っていただきたいと考え、ワークショップ形式で自分のこころの本当の声を聴くというスタイルになっています。

読者の方々に、お知らせいただければきっと役に立ち、喜んでいただけること思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com