

西船橋のパーソナルジムAssemble



ダイエット・ヒップアップ専門パーソナルジム

2022年9月1日 より、体験・カウンセリング当日入会で20%OFFの特別価格！

西船橋駅5分、下半身や骨盤の形を整えていくトレーニング・ストレッチと、一人一人の食事の好みに合わせた無理のない食事管理で、無理なくダイエット・ボディメイクをしていきます。完全個室でウェアもレンタル無料なので、手ぶら天で来店できて、初心者の方でも安心してトレーニングできます。

また女性医学に精通し女性のホルモンバランスに合わせた食事指導・生活習慣の指導を行っております。

女性特有のお悩みをお持ちの方でも、生活習慣を整え、運動習慣をつけていくことで、より快適に過ごしていくことができるようになります。

Generated by ぷれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>