

【豊橋市】女性のための再就職セミナー&オンライン再就職相談



**女性のための
再就職セミナー&再就職相談**

結婚・出産からの再就職への不安が**希望に変わる5日間**

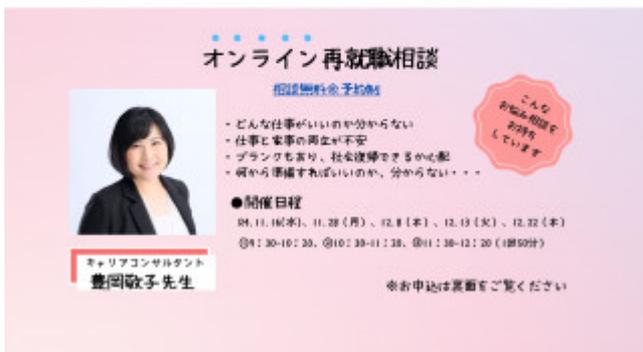
- 受講料無料
- 求職活動の実績に
- 1回だけの参加でもOK
- 子約制
- 無料託児有
- 1人でもお友達とでもOK

セミナー概要 各回定員20名

- 第1回 お金の話 04.10.4(火)
- 第2回 キャリアとは? 04.11.2(火)
- 第3回 自己PR 04.11.15(火)
- 第4回 第一印象UP 04.12.6(火)
- 第5回 人事課長等との意見交換 05.1.17(火)

時間：全日10:00-12:00 ※詳細、お申込等は裏面をご覧ください

セミナー会場 豊橋市男女共同参画センター・ピルミ（ライフポートとよほし内）
※無料託児場あり 〒441-8075 豊橋市神野路5丁目3-22



オンライン再就職相談

相談料無料子約制

- どんな仕事がいいのか分からない
- 仕事と家事の両立が不安
- ブランクも育ち、社会復帰できるのか心配
- 何から準備すればいいのかわからない・・・

●開催日程
04.11.16(水)、11.28(再)、12.8(水)、12.15(火)、12.22(水)
◎9:30-10:30、◎10:33-11:33、◎11:38-12:20(1回50分)

キャリアコンサルタント
豊岡敬子先生

※お申込は裏面をご覧ください

【女性のための再就職セミナー】

自分らしく働きたい、毎日を変えたい。でもブランクが長いなどの理由で迷ってしまうという30～50代の女性に！結婚・出産・育児などで離職したけれど「もう一度働きたい」という女性を支援する「再就職セミナー&オンライン再就職相談」を愛知県豊橋市で実施します。

「再就職セミナー」は合計5日にわたって開催予定。受講料は無料です。1回だけの参加はもちろん、5回すべての参加も可能です。

また「オンライン再就職相談」ではマンツーマンで50分間のお悩み相談も。

働くことに対しての不安や素朴な疑問、自分に合う仕事の見つけ方から人には聞きにくいお金の話まで、この5日間を自分らしく生きるきっかけにしてみませんか？

1. 「扶養控除って何！？ 皆、気になるお金の話！」[2022年10月4日（火）](#)

「人の一生にはどんなお金がかかる？」「扶養or正社員はどちらがいいの？」素朴な疑問から人には聞きにくいお金の話まで、自分らしく生きるためのライフプランを見直します。

2. 「豊かな人生を送るために今できること」[2022年11月8日（火）](#)

限りある人生、自分らしく豊かな人生を送るために、今の自分にできることから将来やりたいことへどう繋げる？働く理由から育児、家庭、仕事の両立まで具体的な方法を考えます。

3. 「私だけの自己PR あなたの隠れた魅力を見つけます」[2022年11月15日（火）](#)

自分を振り返り、得意や魅力を棚卸し。自分なりのエピソードを根拠にして、自信が持てるPRができるように基礎のポイントを抑えていきます。

4. 「第一印象は一瞬で決まる！好印象の作り方&磨き方」[2022年12月6日（火）](#)

3秒で決まると言われる「第一印象」は、見た目と声が90%以上という説も！声の出し方や笑顔の作り方まで、好印象を残すトータルアドバイスを受けられます。

5. 「市内優良企業の人事担当者との意見交換会」2023年1月17日（火）

「子どもの体調不良等で急に休むことはできますか？」など、面接では聞きづらいことを気軽に質問できる意見交換会。企業が欲しい人材などについても直接聞くことができます。

時間：1.～5. 10:00～12:00

定員：各20名（1.～5.すべてに申し込むことも可能です）

場所：豊橋市男女共同参画センター「パルモ」（ライフポートとよはし内）

料金：無料

申込方法：各回前日までに株式会社TCSに電話 [0120-51-0181](tel:0120-51-0181)) またはWeb申込

その他：予約制の託児あり。6ヶ月児～未就学児（無料）

【女性のためのオンライン就職相談】

一度離職した女性からは、働きたい気持ちはあるけれど「ブランクが長く、社会復帰できるか心配」「何からはじめたらいいのかわからない」「今の自分に何ができるのか、どんな仕事合っているのかわからない」「仕事と家事の両立が不安」というお悩みも多く聞かれます。

そんな時はキャリアコンサルタントの豊岡敬子先生に、マンツーマンでお悩み相談ができる「オンライン再就職相談」を受けてみませんか？

日時[2022年11月16日（水）](#)、[11月28日（月）](#)、[12月8日（木）](#)、[12月13日（火）](#)、[12月22日（木）](#)

定員：1日3名（1回50分）

料金：無料

申込方法：各回前日までに株式会社TCSに電話 0120-51-0181) またはWeb申込

Generated by ぷれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>