パーソナルトレーニングスタジオCOMP/スポーツチームサポート開始

2022年09月06日（火）
この度、競技スポーツチームへのとレーニング指導のサービスを開始いたしました。
事業の内容としては
・栄養指導
・ウエイトトレーニング指導
上記2軸でのサポートとなります。
競技パフォーマンスの向上には技術習得は欠かせないものですが、その磨き上げた高いレベルの技術をどんな状況でも発揮できるようにしていくには「屈強な身体」が絶対に欠かせません。
そして、それを実現するためには上記の2軸でのサポートが欠かせません。

お問合せについては当施設HPよりお願いいたします。

■パーソナルトレーニングスタジオCOMPについて
当施設は宮城県仙台市にて「初心者専門」パーソナルジムとして運営しております。これまで運動経験がなかったり、途中で挫折してしまったという方にトレーニングを正しく行えばカラダは変えられるという実感と、カラダを動かすことを愉しんでもらえるようにと考えています。

■当施設の特徴
一般の方のカラダづくりはもちろん、プロアスリートや日本代表クラスのアマチュアアスリートなどの指導をもともとは中心として指導していたこともあり、非常に多くの経験値を積んでおり様々な案件に幅広く対応していることが一番の特徴です。

■料金
料金については実際の指導期間・人数などによって変動しますので詳しくはお問合せください。

お問合せは下記HPからお願いいたします。
https://comp-gym.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com