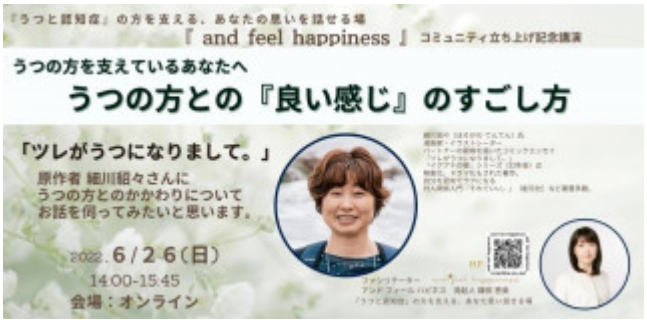
「ツレがうつになりまして。」原作者の細川貂々氏による「うつの方との『良い感じ』のすごし方」関わり方の講演会を開催します。



2022年5月10日（火）

報道関係各位

and feel happinessは、「うつと認知症」の方を支えている方のための、コミュニティを立ち上げを記念して 2022 年 6 月26日（日）に「ツレがうつになりまして。」原作者の細川貂々氏をお招きし講演会を開催いたします。

■概要

身近な方がうつ病になったとき、あなたはどう関わりますか？
うつ病は現代のメンタル疾患の中でも大きな社会課題のひとつです。
「うつの方を支えているあなた」一人の問題だけではなく、
これは社会の問題となっています。
家族や職場、仲間といった「うつの方を支えている方々」が、
どうやって、うつの方と一緒に過ごしたら良いのか、
どんな風に関わったら良いのか
今回の講演会では「ツレがうつになりまして。」原作者 細川貂々氏にお話を伺います。

主催者自己紹介
相模女子大学大学院研究生在籍中
夫が重うつとなり、働きながら、親の介護、子育てしながら完解まで10年程の月日を経験する。
現在、同じような思いの方が、想いを語れる場の場づくりをしている。

■本件に関するお問い合わせ先

URL：https://andhappiness2022.com/
担当：鎌田恵美

E-Mail : andfeelhappiness@gmail.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com