

週1時間、計10時間で学ぶ『ヨガのエッセンス』オンライン講座



2022年4月24日（日）

報道関係各位

週1時間、計10時間で学ぶ『ヨガのエッセンス』オンライン講座

ジュン・エンジェル・ヨガは、『ヨガのエッセンス』オンライン講座を 2022 年 5 月 13 日（金）より開講いたします。

■概要

インド4大スクールの一つである「エスヴィヤサ（SVYASA）」ヨガ大学院大学の教えの中から厳選して「ヨガのエッセンス」オンライン講座をご提供いたします。

同大学のトップは現インド・モディ首相の専属のヨガコンサルタントでもあるH・R・ナゲンドラ博士であり、「ヨガは科学である」の考えを基に、正統派、本物のヨガを教えています。

本講座は、実技と座学で1時間を、週1回、10週かけてお届けするという、ユニークな構成となっております。

「ヨガに興味はあるけれども、よくわからない」

「ヨガを学びたいけれども、時間がない」

「一度ヨガをやってみたいけれども、いきなりスタジオに行くのは緊張する」

「瞑想について、もう少し詳しくしりたい」

「ヨガをすると人生観が変わると聞くが、本当かどうか一度体験してみたい」

このような方に最適な講座となっております。

5月13日（金）

より、基本毎週金曜日の午後2時 3時ですが、ライブでご参加が難しい場合でも「録画参加」が可能です。

【講座詳細】

◆ 日時：5月13日（金） より、基本毎週金曜日の午後2時～3時。最終日は、7月15日（金）の予定。（5/13、20、27、6/3、10、17、24、7/1、8、15）（5/27だけ、時間を午前10:30 11:30とさせていただきます）

◆ 場所：オンライン（Zoom）

◆ 料金：全10回、合計：10,000円（税込）

◆ 持ち物他：お持ちであれば、ヨガマット。なしも可。Google ID（グーグルのメールアドレス）。お持ちでない場合は、無料でお作りいただけます。

◆ お申し込み：<https://juneangelyoga.com/2022/04/18/essenceofyoga/>

■本件に関するお問い合わせ先

URL：<https://juneangelyoga.com/otoiawase/>

担当：じゅん

E-Mail：juneangelyoga@gmail.com