

【4月29日(祝)】 東京大田区梅屋敷にてアロマクラフト教室を開催



1980年代に日本に上陸したアロマセラピーですが、時を経て今や癒しの必須アイテムとなりました。ですが、アロマセラピーのイメージといえば「おしゃれ」「高級そう」「インテリア」というものが思い浮かび、日常の暮らしの中で気軽に取り入れられないものと思われている現状もあります。

実は、ホームセンターや薬局で入手できるアイテムとエッセンシャルオイル(精油)だけでアロマクラフトを作れるのをご存知でしたか？

コロナ禍が長期化し、マスク生活を余儀なくされていますが、[4月29日](#)に開催する今回の講座では誰でも簡単にできる「アロママスクスプレー」を作成し、アロマセラピーの世界に足を踏み入れていただくきっかけになるような内容で授業を進めていきます。

<カオリ乃アロマ教室>

日時：[2022年4月29日](#)（祝）10:30~12:00

場所：KOKA@カマタ

[東京都大田区大森西6丁目17-17](#) KOKA

<https://koca.jp/>

講師：うのか / アロマセラピスト・コンテンツライター

講座内容：

- ・ アロマセラピーの歴史
- ・ アロマの化学
- ・ クラフト作成
- ・ 質疑応答

料金：3000円(20mlのアロマクラフト材料費・テキスト代込み)

チケット申込みURL：<https://aroma4.peatix.com/>

<以下に該当する方は特に受講をおすすめします>

1. アロマセラピー初心者

アロマセラピーに興味はあるけど何から始めればいいのかわからないので簡単にできるアロマセラピーを知りたい人

2. アロマクラフトに興味がある親子・家族・カップル

暮らしの中にアロマセラピーを取り入れたい・学校の自由研究の参考にしたい・大切な人と一緒にモノづくりをして癒されたい人

3. 新しい趣味を見つけたい・リラックスやストレス解消をしたい

コロナ禍で家にいる時間やリモートワークが多く、ストレスを感じている人・新しい趣味を探し

ている人

今回はアロマセラピーの初歩的な内容と5分で作れるクラフト作成になっているので、性別年齢問わず、どなたでも大歓迎です。

今回の講座をきっかけに少しでもアロマセラピーが暮らしの中の癒しアイテムになれば幸いです。

Generated by ふれりりプレスリリース
<https://www.prerele.com>