サウナによる地域おこしに取り組む日本一のプロアウフギーサー

・五塔熱子さんが

北近江リゾート北近江の湯のサウナイベントに登場



湖北エリア唯一の温浴&サウナ施設、「北近江リゾート 天然温泉 北近江の湯」(滋賀県長浜市高月町唐川89)で、2021年12月30日(木)

に鳥取県琴浦町の地域おこし協力隊としてサウナによるまちおこしに取り組む「プロアウフギーサー」・五塔熱子さんによるサウナイベントを開催します。

今回ご登場いただく五塔熱子さんは神奈川県出身。鳥取県琴浦町の地域おこし協力隊員・とっとりサウナCEA(最高経営アウフギーサー)としてサウナによるまちおこしに取り組みながらプロアウフギーサーとして活躍しています。

ドイツ語である「アウフグース」は熱したサウナストーンに水をかけて発生させた水蒸気を、タ オルなどを用いてサウナ内に熱波を広げるパフォーマンスのこと

熱子さんは今年11月に東京で行われた「第2回リングインアウフグースジャパン」では見事優勝、日本一に。音楽に乗せた華麗なタオル捌きは、身体を芯からあたためてくれるだけでなくひとつのエンターテイメントとして全国のサウナファンからの人気を集めています。

アウフグースの後は、湖北地域ならではの極寒の外気浴がお楽しみいただけます。

また、『北近江のウィスキングマイスターによるウィスキング祭り』も同時開催。

サウナファンの間で人気が高まっているウィスキングは、白樺やオークなどの枝葉を束ねた「ウィスク」を用いて、サウナ内で身体を心地よく刺激するサービス。北近江の湯では、日本唯一のウィスキング集団「しらかばスポーツ」直伝の本格的な施術を体験いただけます。

通常は男性のみサウナ室にて施術を行っていますが、この日は女性もテントサウナにて体験していただけます。ウィスキング後の水風呂サービスまで体験できる機会は大変希少ですので、是非

この機会をご活用下さい。琴浦町にあやかれるよう、湖北エリアもサウナとアウフグースで盛り上げてまいります。

『滋賀県初上陸!五塔熱子さんのアウフグースイベント』

開催場所:北近江リゾート 北近江の湯

開催日時:2021年12月30日 (木)

・アウフグース 実施時間:男性:10時00分~、13時30分~/女性:11時30分~、15時00分~

参加費:無料

先着順。当日フロントで整理券をお受け取り下さい。当日空きがある場合はお入りいただけます

・ウィスキング 実施時間 9時~20時 施術時間 30分(水風呂・外気浴込み)

参加費:1回2,000円(税込)

アソビュークーポン:2,500円(入浴料込み)

予約制。電話にて必ずご予約をお願い致します。

アソビューにてチケット販売を致します。

アソビュー : https://www.asoview.com/channel/tickets/yYrjFXUytc/

·入館料:一般〈大人〉平日900円、土日祝日1,200円(税込) 会員〈大人〉平日600円、土日祝日800円(税込) 〈小人〉平日400円、土日祝日600円(税込)

詳細はHP・LINE・Twitterをご確認ください。

住所:滋賀県長浜市高月町唐川89

アクセス:北陸自動車道 木之本インターより約5分

電話番号: 0749-85-8888

ホームページ: https://kitaoumi.com/ 本件に関するお問合せ 担当:中島

【参考】

アウフグース

「アウフグース」とはドイツ語で"コーヒーなどを沸き出す"という意味で、熱せられた石に水をかけて、蒸気を発生させ、タオルなどを振り回し、ほどよい熱風をかけて一気に汗をだしていただくプログラムです。

ドイツのバーデ施設ではごく一般的に行われており、快適な熱の波とマイナスイオンを発生させて、リラクゼーション効果を高めます。

ウィスキング

ウィスキングとは

ロシアやバルト三国(エストニア、リトアニア、ラトビア)を中心に広がるサウナ文化。サウナウィスクやアロマなどの道具を使用し、体験者の血行を促進し、普段のサウナ体験とは異なるリフレッシュを与えるサービスです。サウナウィスクにはしらかばやオーク等が使用されている。日本初のウィスキング集団であるしらかばスポーツは日本で正しくウィスキングを広める為、環境にあったウィスキングのノウハウやウィスクの提供を行っている。

Generated by ぷれりりプレスリリース