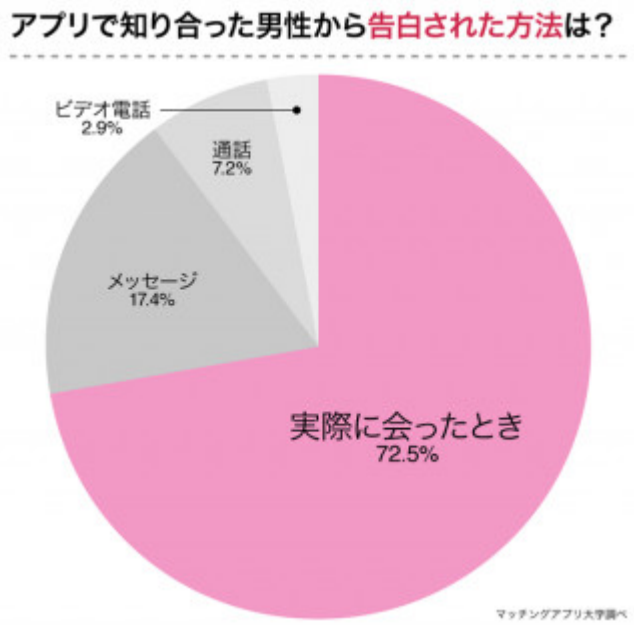
マッチングアプリの出会いで交際した女性へアンケート！成功率が高いor失敗しやすい告白とは？



株式会社ネクストレベル（本社所在地：神奈川県横浜市、代表取締役：田中大洋）が運営する『マッチングアプリ大学』（https://jsbs2012.jp/）では、マッチングアプリで出会った男性に告白されたことのある２０～４５歳の女性２０８名を対象にアンケート調査を行いました。

女性が「理想とする告白」や「実際の告白」「告白の成功率」など、告白を考えている男性なら絶対に知っておきたい情報をお届けします。

出会いはマッチングアプリでも、７割以上が「会ったとき」に告白されている

「マッチングアプリで知り合った男性に告白された方法は？」と聞いたところ、１位は７２．５％で「実際に会ったとき」でした。２位は「（アプリ内の）メッセージ（１７．４％）」、３位は「通話（７．２％）」、４位は「ビデオ電話（２．９％）」という結果です。

今の時代「メッセージ」「通話」「ビデオ電話」でのコミュニケーションは一般的ですが、マッチングアプリというオンラインでの出会いの場合も、告白は「実際に会ったとき」にする男性が圧倒的多数だということが分かりました。また電話の場合は、顔を見て会話する「ビデオ電話」より、声だけの「通話」を告白に選ぶ男性が多いようです。

マッチングアプリで出会った女性に対して、他の男性がどのような手段で告白しているのかは分かりましたが、もっと気になるのはそれぞれの告白における成功率ですよね。それでは、どの方法がもっとも成功率が高かったのか見てみましょう。

もっとも成功率が高いのは「実際に会ったとき」の告白

「マッチングアプリで出会った男性に告白されて付き合った」と答えた女性を対象に、告白された場面について聞いたところ、もっとも多かったのは「実際に会ったとき」でした。実際に会ったときに告白された女性の９割が、相手の男性と付き合ったという結果です。それ以外の「メッセージ」「通話」「ビデオ通話」という告白手段については、いずれも１０％以下と成功率が低いことが分かりました。

また、ひとつ前のアンケート結果によると、告白方法には「ビデオ電話」より「通話」のほうが選ばれる傾向がありましたが、告白成功率は「ビデオ電話（６．９％）」のほうが高いようです。声だけで想いを伝えるより、画面越しでも顔を見て告白したほうが成功率が高いということなのかもしれません。

７割以上の女性が、「会ったとき」以外の告白にマイナス印象を抱く

「実際会ったとき」以外に告白された女性を対象に「その告白をどう感じましたか？」と聞いたところ、１位は「本気かどうが疑った（２９．８％）」、２位は「会って告白してほしかった（１７．５％）」、３位は「会ったことがなく判断できなかった（１３．２％）」、４位は「真剣味に欠けると感じた（１２．３％）」でした。

会わずに告白すると女性に対する真剣さが伝わらず、本気かどうか半信半疑になってしまう女性が多いようです。このように「実際に会ったとき」以外の方法で告白された際にマイナスの印象を持った女性は、合計で７２．８％に上りました。

反対に「どんな手段であっても嬉しかった（１１．３％）」「相手の気持ちがよく伝わった（７．１％）」「会える状況じゃなかったので仕方ない（４．５％）」「出会いもアプリなので特に問題ない（２．６％）」と、会う以外の方法で告白されても別段問題ないと感じた女性は合計２５．５％でした。

６７％の女性が「２・３回目のデート」で告白されたい

２０８名の女性に「何度目のデートで告白されたいか」を聞いたところ、１位は「３回目（５２．９％）」で半数以上の女性が３回目のデートで告白されたいと回答しました。また２位は「２回目（１３．９％）」で、合計６６．８％の女性が２・３回目のデートで告白されるのが理想だと思っていることが分かりました。一方で「１回目」と回答したのはわずか３．８％でした。

２・３回目のデートで告白されたい理由
２・３回目が理想だと答えた女性にその理由を詳しく聞いてみたところ、以下のような意見が挙げられていました。

１回目で脈がないと２回目に会おうとは思わないので、２回目のデートに行く時点でお互いに興味があると思って良いと思う。２回目で「良い人だな」と思えたら付き合ってみたい。（２９歳・京都）
３回ほどデートすればある程度のシチュエーションが経験できて、相手がどんな行動をするか分かりそうだから。（４５歳・北海道）
１　２回目だとまだ相手のことをよく知らないし、早すぎると感じます。３回目で告白するのが王

道なイメージがあるので、３回目で告白されなかったら「脈がないなのかな」と思ってしまうからです。（２６歳・岡山）
告白までが早いと「カラダ目当てなのかな」と疑ってしまうし、告白が遅すぎるのもスマートさに欠けると感じてしまうため。（３３歳・東京）

告白が早すぎるとカラダ目当てを疑ってしまい、遅すぎると脈がないと感じてしまうという理由から、３回前後がベストなタイミングだという意見が多く挙げられていました。お付き合い前に相手のことを知るためには、３回のデートがちょうど良いと感じる女性が多いようです。

１回目のデートで告白はＮＧ！？８割の女性が「微妙」と回答

「何回目のデートでの告白はNGですか？」と聞いたところ、「１回目」と回答した女性は８０．３％に上りました。２位は「６回目以上」で３５．１％です。逆に「３回目」に関しては３．８％と極端に低い結果となっています。

またここで注目したいのは、２・４・５回目のデートでの告白に関して“微妙”だと感じる人がそれぞれ約１０　１６％存在する点です。この数値は、２・４・５回目のデートで告白した場合に１０人に１人が失敗する可能性を示しているといえるでしょう。

これらの結果を考慮すると、「３回目のデートでの告白」がもっとも無難であると推測できそうです。

１回目と６回目以上のデートでの告白がＮＧな理由

■１回目が微妙な理由

１回目だと「誰にでも言っているんだろうな」「カラダ目当てかな」とマイナスな印象を受けます。（２６歳・東京）
人にもよりますが、やや不誠実さを感じてしまいます。（２７歳・岡山）
デート１回での告白は、カラダが目的としか思えないです。マッチングアプリはその手軽さゆえに恋人選びは慎重にしたいので、さすがに１回目での告白だと今後が心配になります。（２６歳・奈良）

■６回目以上が微妙な理由

あまり回数を重ねすぎても「自分に興味ないのかな」「ただのキープかな」などと考えてしまうから。（２０歳・北海道）
慎重なのは悪いことではないし真剣さは伝わりますが、６回以上だと決断に迷う程度の想いなのかなと思ってしまい、今後の関係についても不安になります。（２４歳・愛知県）
脈があるのかないのか分からないままズルズル会っているのは、宙ぶらりんな関係で嫌だから。（４１歳・兵庫）

このように、告白のタイミングが早過ぎても遅過ぎても女性に不信感を与えてしまうことが分か

りました。そこで次は、告白の成功率とデート回数の関係を深掘りしてみました。

前の質問で、女性が理想とする告白のタイミングは「３回目」のデートだということがわかりましたが、実際にマッチングアプリで出会った男性から告白された女性に「何回目のデートで告白されたときにOKしましたか？」と尋ね、告白の成功率を調査してみました。

６割以上が２・３回目デートの告白で交際開始している

このグラフはマッチングアプリで出会った男性に告白されて「付き合った」と回答した女性が「何回目のデートで告白されたか」を示したものです。このデータからは、実際に何回目のデートがもっとも告白の成功率が高かったかが分かります。

１位は同率で「２回目」と「３回目」で３１．０％でした。合計６２．０％の女性が「２回目」または「３回目」のデートでの告白にOKしています。また理想の告白のタイミングを聞いた質問では、「１回目のデートでの告白は微妙」と回答した女性が約８割いましたが、現実には「１回目」のデートで告白されて付き合っている女性は２１．５％と少なくないことが分かります。

もしかすると、１回目のデートで告白して成功した背景には、それまでにお互いの気持ちを確かめ合って関係性を深めていたなど、それなりの男性側の準備と勝算があったのかもしれません。

次は、告白の言葉について見ていきましょう。

５７．２％の女性は「付き合ってほしい」とストレートに告白されたい

「理想の告白のセリフは？」と聞いたところ、１位は「“付き合ってほしい”などストレートに（５７．２％）」、２位は「”結婚を前提に”など結婚を見据えた告白（１７．３％）」でした。また「“一生大切にしたい”など抽象的な告白（７．７％）」「“可愛い”“タイプ”など褒める告白（３．８％）」を理想とする女性はあまり多くないという結果になりました。

これまでのアンケート結果をまとめると、「３回目のデート」で「ストレート」に想いを伝える告白方法が好まれるといえそうです。

マッチングアプリ大学では、告白のときに言って欲しい具体的なセリフも掲載しています。どんなセリフが良いか知りたい方はチェックしてみてくださいね。

★「こんなセリフで告白されたい！」理想のセリフ
https://jsbs2012.jp/love/matchingapp_kokuhaku.html

約７割の女性が「外見を褒める告白」はＮＧ！

理想の告白フレーズだけでなく「NGな告白のセリフ」についても聞いてみました。その結果、１

位は「”可愛い””タイプ”など褒める告白（６８．８％）」、２位は「”一生大切にしたい”など抽象的
（２０．２％）」、３位は「”結婚を前提に”など結婚を見据えた告白（１７．８％）」でした。

約７割の女性が「可愛い」「タイプ」など外見を褒める告白は嬉しくないと感じるようです。前の質問でも、この外見を褒める告白が理想だと回答した女性はもっとも少なかったことから、避けたほうが良い告白フレーズだと言えるでしょう。

NGだと感じる理由については、「私のことを好きなのか伝わらない。（２９歳・新潟）」「まだ告白の段階では一生大事にできる保証なんてないのにと感じてしまう（２４歳・愛知）」などの意見がありました。

また約１７％が“理想の告白”だと回答した「結婚を見据えた告白」ですが、約２０％の女性が“好ましくない”と回答しています。このことから、やはりまだ結婚を意識していない恋活目的の女性に対して「結婚」という言葉を使って告白するのは逆効果になってしまう可能性があると推測できます。

女性は告白フレーズから、男性の本心を見透かしている

■褒める告白がNGな理由
見た目だけで判断されていると感じるので、褒める告白の仕方は好きではないです。それに告白なのかどうかも判断できないと思います。（３５歳・埼玉）
私のことを好きなのか伝わらないし、言い方が薄っぺらくて好きじゃない。（２９歳・新潟）
マッチングアプリはお互いのことをよく知らない状態で相手を恋愛対象として見るので、少なからず自分の理想を押し付けて判断してしまうものだと思います。そんな状態で外見のことばかり褒められても「この人は私の外見だけしか見てくれてないんだな」と幻滅してしまいます。（３２歳・広島）

■抽象的な告白

ふんわりとした言い方だと、その場の勢いで言われているような気がして信用できないからです。（３２歳・兵庫）
将来をぼんやりと口にする男性は信用できず「表面上だけなのかな」と疑心暗鬼になってしまいます。（２７歳・福岡）
「一生」という言葉は大切にしてほしいです。「まだ告白の段階では一生大事にできる保証なんてないのに」と冷静になってしまうため、簡単に言ってほしい言葉ではありません。（２４歳・愛知）

■結婚を見据えた告白
まだ数回しか会ったことがないのに結婚と言われるのは重く感じる。（２６歳・神奈川）
私がまだ結婚を意識していないのもありますが、マッチングアプリで出会った方にいきなり結婚や将来の話をされると、温度差を感じて不安になると思います。（２２歳・奈良）
結婚を前提にするかどうかは付き合ってみないと分からないので…。（３１歳・神奈川）

告白フレーズはたった一言かも知れませんが、女性たちはそのなかから、自分に対する愛情の強さや真剣さ、付き合いに関する温度感の違いなどを感じ取っているようです。

６２．５％の男性がストレートな言葉で告白している

「マッチングアプリで出会った男性から実際どう告白されましたか？」と聞いたところ、１位は「”付き合ってほしい”などストレート（６２．５％）」、２位は「”大好き”など気持ちを伝える告白（１３．５％）」でした。

女性に不人気だった「”可愛い””タイプ”など褒める告白（６．７％）」「”一生大切にしたい”など抽象的（６．３％）」といった告白を実際にしている男性はあまり多くないようです。

理想の告白シチュエーション１位は「デートの別れ際」

「理想の告白場所・シチュエーションは？」と聞いたところ、１位は「デートの別れ際に（２６％）」でした。およそ４人に１人がこのシチュエーションを選んだことから、告白といえばデートの別れ際というイメージを持つ人が少なくないのかもしれません。

また１０％以上の人が選択したのは、２位の「一緒に歩いているときなどさりげなく（１８．３％）」、３位の「ロマンチックな雰囲気ならどこでも（１４．４％）」、「公園など静かで人が少ない場所で（１３％）」です。その他の告白場所・シチュエーションは５％を下回る結果で、好みが分かれる結果となりました。

理想の告白シチュエーションについて具体的に聞いた質問では、「もしこちらにその気がなかった場合、デートの途中で告白されると帰りまでが気まずいから。（２７歳・大分）」や、「さりげない告白はされる側としても気負わずに聞けるから。おしゃれな高級なレストランに連れて行かれると気疲れするので、私はナチュラルにさりげなく告白されるほうが嬉しいです。（３４歳・愛知）」といった意見も見られました。

このことから、告白はする側だけでなく、される側も気を遣っていることが分かります。必ずしもOKの返事だとは限らないことを考えると、女性に気を遣わせなくて済む帰り際がベストなタイミングだといえそうですね。

ＮＧな告白場所・シチュエーション１位は「人の多い居酒屋」

「NGの告白場所・シチュエーションは？」と聞いたところ、１位は「人の多い居酒屋などで（４２．５％）」でした。２　４位はそれぞれ１０％前後で「車の中で（１１．４％）」「高級または雰囲気の良いレストランで（１１．１％）」「オシャレなバーなどで（１０．５％）」と続きました。

反対に最下位だったのは「デートの別れ際に（２．２％）」でした。意見の分かれるシチュエーションがあるなかで、理想の告白で１位だった「デートの別れ際」はNGとする女性も圧倒的に少ないことが分かりました。
このことからも、「デートの帰り際」が告白するには絶好のシチュエーションだといえそうです。

こんなシチュエーションで告白されるのはNG！

■人が多い居酒屋など
ガヤガヤした場所でせっかく告白してくれた言葉が聞き取れないのは嫌だなと思いました。（３４歳・岐阜）
人が多いとうるさいだろうし２人だけのロマンチックな雰囲気がないからです。個室居酒屋であれば大丈夫かもしれません。（３３歳・静岡）
ガヤガヤとうるさそうな場所で告白されたら、気遣いができない人だと思ってしまうから。（４１歳・東京）

■車の中で
男性の車には、付き合ってから乗りたいと思うから。（３１歳・神奈川）
マッチングアプリで出会う人の素性は不確かなため、最小限身を守るための危機管理はしておくべきだと思うので車内で２人きりはNG。（２３歳・神奈川）
車の中は何かあっても逃げ出せないのでお断りしにくいです。そんなシチュエーションで告白する男性は気遣いが足りないと思ってしまいます。（２９歳・東京）

■その他
ロマンチックな場所や雰囲気が良い場所で告白されると断りづらいからです。（２８歳・新潟）
マッチングアプリでの出会いに関係なく、居酒屋やバーなどお酒の席での告白は本気度が感じられなくて嫌です。（３０歳・大阪）
NGなシチュエーションはとくにないですが、酔った勢いや軽いノリでされる告白は嫌です。「カラダ目的だな」とか「次の日に覚えてないって言われそうだな」と思ってしまいます。（３２歳・広島）

シチュエーションを間違えると「気遣いができない」「怖い」と思われてしまうことがあるようです。ロマンチックな雰囲気はやはり意見が分かれるので、密室は避ける、うるさい場所は選ばないなど女性の気持ちを考えて気をつけると良いでしょう。

居酒屋、バー、高級レストランなどいずれの場合でもお酒を飲んだ状態での告白をよく思わない女性も多くいました。本気度を伝えるためにもお酒の席は避けたほうが無難でしょう。

告白は誠意が大切！出会えた縁を大切に真摯に気持ちを伝えよう
今回のアンケート結果をまとめると、次の通りです。

・実際に会って告白する
・告白は３回目のデートで
・「付き合ってほしい」とストレートに伝える
・タイミングは「デートの別れ際」！
もちろん、この通りにやれば必ず成功するわけではありませんが、「どんな風に告白すればよいか分からない」と迷っているのなら１つの選択肢として参考にしてみてください。

【調査概要】
調査方法：インターネットアンケート

調査対象：マッチングアプリで知り合った男性から告白されたことがある女性
アンケート母数：計208名
実施時期：2021年10月04日 ~10月18日
調査実施主体：マッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/）
調査会社：株式会社ネクストレベル

■マッチングアプリ大学はこんなメディアです■

【運営会社】
株式会社ネクストレベル
https://next-level.biz/
横浜・福岡にてWebメディア運営とシステム開発事業を展開。
『最新のマーケティング技術を用いて社会発展を目指す』をミッションとし、2008年の設立より婚活関連のマーケティングを始め、常に最新のマーケティングを取り入れ、多くの情報を発信。

【運営メディア】
マッチングアプリ大学
https://jsbs2012.jp/
縁結び大学
https://jsbs2012.jp/date/
マリピタ
https://jsbs2012.jp/maripita/
ミライのお仕事
https://jobseek.ne.jp/

【マッチングアプリ選びのお役立ちページ】
＊マッチングアプリ人気ランキング
https://jsbs2012.jp/matchingapp/review/mami0016.html
＊あなたにピッタリのマッチングアプリを5問で診断！
https://jsbs2012.jp/concierge/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com