【ダイエットとヨガの専門サロン】運営6年目を迎えました

ヨガとダイエットの専門サロン『クールマ』は、皆さまのおかげで運営6年目を迎えました。

【ヨガ＆ダイエットサロンKurmaクールマ】はヨガを通じて、外見だけでなく「身体の内側から健康的に痩せてキレイになりたい」をお手伝いさせて頂く、あなたのための特別な場所です。

クールマでは、以下のような「悩み」や「希望」にお応えしています。

◇リバウンドせず健康的に痩せられるダイエット法を探している
◇どのダイエットも効果が出ず長続きしない
◇産後の身体を元に戻したい、理想のスタイルを作りたい
◇ヨガを続けたいけど、身体を痛めてしまい辞めざるを得なかった
◇身体の痛みや不調について専門家へ相談したい
◇病院や健康診断で生活習慣病を指摘された
◇仕事や家事・育児で心身のメンテナンスが後回しになっている

クールマを通じ、自分の身体と真剣に向き合うことで…

◇周囲から「子どもがいる体型に見えないね」とホメられる
◇子どもの友人や学校の先生から「〇〇君、〇〇ちゃんのお母さんは痩せててキレイでいいね」と言われる
◇自分に自信が湧いて、毎日イキイキと過ごせるようになった
◇身体や心が軽くなって諦めていたことにもチャレンジできた

このようなことをあなたにも実感して頂き、より健康的で充実した毎日を送ることができるようにサポートさせて頂きます。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com