２０２１年 イイオンナの日
今年のイイオンナの日は【自分磨き】

２０１１年、東日本大震災を機に立ち上げた本プロジェクト。
第１回目を開催した「１１月０７日はイイオンナの日」のイベントも、今年で１１回目を迎えます。

２０２１年のテーマは「自分磨き」です。今年もオンラインで開催いたします。
最近はオンラインの普及やテレワークの促進により、自宅で過ごすことも多かったことと思いますが、自分自身に向き合う時間も、おのずと増えたのではないでしょうか。

こんな逆風のこそ、新たな一歩を踏み出す絶好の機会！
この秋は、仕事やキャリアについて考えたり、自分自身をケアすることに、時間を使ってみませんか。

オンラインで、気軽に学べる２日間。
皆さんとご一緒できることを楽しみにしております。

【テーマ】
「自分磨き」

【日時】
《1日目》
2021年11月06日（土）
開会10:00 閉会18:30

《2日目》
2021年11月07日（日）
開会10:00 閉会18:00

※両日途中参加、退出可能

【参加費】
2日間 （11月6日 と7日）受講し放題 ￥3,300（税込）
1日のみ（11月6日 か7日）受講し放題 ￥1,100（税込）

参加方法：オンラインZOOM

＜2021年イイオンナの日WEBページ＞
https://1107woman2021.hp.peraichi.com/

【概要】

◆キャリアスキル編《11月6日（土）》
※専門家によるキャリアスキルに関するセミナーを開催いたします

10：00～10：50
セルフビジョンサポーター 小林依子さん
セミナーテーマ：「自分軸を見つけて、魅力を開花する」 セルフビジョンサポーター

11：00～11：50
経絡トリートメントサロン馨和kaguwa代表 影田里奈さん
セミナーテーマ：イベント☆コミュニティでつなぐ世界～リアル×on-lineマインドフルタイム

14：00～14：50
フジコン株式会社・Cheer up代表 加藤ひかるさん
セミナーテーマ：「やんわりビジネスマナー講座」　仕事環境を理想の環境に変える方法とは？

15：00～15：50
株式会社スピーチジャパン代表取締役 三橋泰介さん
セミナーテーマ：電子書籍でブランディング

16：00～16：50
キャリアコンサルタント 山田真紀子さん
セミナーテーマ：「組織の中でリーダーになるためにやってほしい5つの自分磨き」
あなたも迷わず「はい！やります！」と言える自分になれる！

17：00～17：50
株式会社プライムコム代表取締役社長 網野麻理さん
セミナーテーマ：コミュニティづくりの基礎　自走する組織の作り方

ーーーーー

◆ライフ＆マインド編《11月7日（日）》
※各ルームでその道の専門家のレクチャーを受けられます

10：00～10：40
ルーム①：重信香織事務所代表 重信香織さん
10：00～10：50
ルーム②：株式会社スコラ史紀彩実取締役 酒井晶子さん
ルーム③：Webデザイナー 阿部真澄さん

11：00～11：50

ルーム①：アイスブレイクの仕方＆インスタアイコン 鶴岡学さん＆悠子さん
ルーム②：身美トータルアドバイザー 山下トモコさん
ルーム③：コンシャスライフコンシャスライフ研究所 所長 井上阿佐子さん
合同会社 シェアビズBlossom 代表社員 仁科英子さん

13：00～13：50
ルーム①：pfilAtes　国際インストラクター 日髙美紀さん
ルーム②：似顔絵イラストレーター 前涼子（ちょりい）さん
ルーム③：英語英会話講師・民泊「和食住さくら」経営 櫻井弥生さん

14：00～14：50
ルーム①：ハートフルカウンセラー 森陽子さん
ルーム②：Pilates Studio Kiraru 主宰 小森聡子さん
ルーム③：前世療法PADOMA ヒプノセラピスト 根本恵理子さん

15：00～15：50
ルーム①：創業一三二年・山本呉服店取締役会長 山本由紀子さん
ルーム②：Key for smile 代表 鍵 麻由さん
ルーム③：ポスチャー株式会社代表取締役 長谷川晴子さん

16：00～16：50
ルーム①：株式会社スピーチジャパン代表取締役 三橋泰介さん
ルーム②：Power of words expert コーチ 梶田奈未絵さん

ーーーーー

◆分科会活動報告《11月7日（日） 17：00～17：50》
※社会課題について取り組んできた結果をご報告します
・地方創生チーム

◆イイオンナ推進プロジェクトHP
http://www.1107woman.jp/

◆イイオンナ推進プロジェクトコミュニティ
https://www.facebook.com/groups/756495511507930

◆イイオンナ推進プロジェクトFB
https://www.facebook.com/1107woman

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com