コロナ後のワークライフバランスを説いた書籍が全国書店で販売開始！

◎ＦＩＲＥ-早期リタイア-より幸せ!?『大人の夏休みライフ』の始め方！

株式会社880FFICEオーナー河本真は、2021年１０月６日にサンライズパブリッシング様より『遊ぶように働く！目指せFIRE!大人の夏休みライフの始め方』を出版させて頂きました。また、それに伴い「月４回の無料オンラインカフェイベント」にて読者様の疑問点をLive配信で生解説致します。

●目次

・はじめに
・第1章 しがらみや我慢、犠牲からの解放
・第2章 大人の夏休みの作り方(経済的自由編)
・第3章 大人の夏休みの作り方(極上の人間関係編)
・第4章 極上の夏休みにアップグレードさせる極意
・おわりに

●書籍情報

発行 ： サンライズパブリッシング

発売 ： 三恵書房
著者 ： 河本 真(かわもと しん)
価格 ： 本体1,500円＋税
版形 ： 四六判・ソフトカバー
頁数 ： 248ページ
ISBN ： 978-4-7829-0542-5

●内容

最近日本で話題の「FIRE」という生き方。まさにそれを海外で実践しているのが本書の著者である。午前中3時間だけ仕事をし、午後はゆったりと家族や友人との時間を楽しむ。この一歩先のライフスタイルを実践するにはどうしたらいいか？著者は20代の頃から、ニッチなビジネスチャンスに目をつけ、そのビジネスを成功させてきた。本書ではその実践法から、人生を楽しむための考え方などを具体的に説いていく。経済力だけでなく、真の幸せを追求するにはどうすべきか？本書には、「大人の夏休み」を実践するための著者自身が自ら実践している独特のメソッドが詰まっている。

Amazonさんでの販売ページ
https://qr.paps.jp/vXQnJ

◇◆◇著者プロフィール◇◆◇

河本 真(かわもと しん)

The Legendary Roots 88 Inc
CEO。1988年生まれ。大学在学中に起業をし、得意とするニッチビジネスを元に、電磁波シールドパンツや、マイルをお得に使った旅行術を教えるオンラインスクール、メンズ性教育スクール、通わない小顔サロン、などの多岐に渡る分野で「働かないけどお客様に最大限に貢献する仕組み」を構築。
1日3時間しか働かないことをモットーに2013～2019年まで家族で世界中を旅するライフスタイルをエンジョイ後、北米に移住。現在は複数の会社を経営し、海外にも進出している。グループ会社には、映像制作会社や、オンラインヒーリングサロンを展開する会社などがある。
独自の「ゴキゲン主義」を元に、センスよくとにかくゴキゲンなライフスタイル(ゴキゲンな自己満足の副産物として結果、人に貢献して喜んでしまうような循環や仕組み)を楽しむ人が世界中に増えるよう様々な角度とアプローチで日々活動中。
2019年、ビル・ゲイツの登壇でも有名なTEDxにも登壇し、自身で開発した電磁波を99%シールドする「スゴイパンツ」は、2021年雑誌『Tarzan』にも紹介された。著書には他に『働かない働き方。』(パブラボ)など。

◇◆◇【出版記念イベント】オンラインカフェLive(無料) ◇◆◇

〇21：30 ー イントロ
・アイスブレイク、
・北米生活から発掘した最新情報共有
〇21：40 ー メインセッション
・ビジネスセットアップを加速させる
同時進行型 エクササイズ

〇22：05　Q&A
・最後に書籍の内容や、エクササイズなど
Q &Aを行います。
（気になる点などあればご質問ください）

《配信方法》
配信は、Voicyのライブアワード、YouTubeでのライブ配信にて開催します。
詳細U R L；https://mrm-lifestyle.com/lp3/cafe/

《日程》
・10/10（日）21：30　（開催済み/アーカイブあり）
・10/17（日）21：30
・10/24（日）21：30
・10/31（日）21：30
※全日程にアーカイブがありますので、都合が合わない場合もご参加いただけます※

□■□過去メディア掲載例□■□
＊＊2019．06日経新聞にて『働かない働き方』が紹介（2019/6/9）
＊＊2020．03 神奈川TV 明日花キララ氏がメインM
Cを務める番組『ティアリTV』にて、「エナジープロテインバー」が出演
＊＊2021．01 河本真プロデュース
「電磁波シールドパンツ」が雑誌『TARZAN』にて紹介。
＊＊2021．02 FMぎのわんにて、初代ゲスト出演
＊＊2021．05 完全審査制 音声メディアプラットフォームVoicyより
『365日夏休み構築ビジネス力』公式チャンネル開設

□■□弊社事業等□■□
〇電磁波シールドアンダーウェア（不妊対策）

http://electromagneticwave-shield.com/
〇エナジープロテインバー
（完全オーガニック、無添加、グルテンフリー、ラクトースフリーなプロテインスムージー）
※現在、新型コロナウイルスの影響で休業中※

https://energyproteinbar.com/

〇Voicy番組「365日夏休み構築ビジネス力」
https://voicy.jp/channel/1868

『お問い合わせ先』

■会社名：株式会社880FFICE
■E-mail：　kawamoto@mrm-lifestyle.com
■事業内容：
- ＣＤ、ＤＶＤ、インターネットのウェブコンテンツの企画、制作及び販売
- 通信販売業

- 飲食事業
- マネージャー業務

■所在地：東京都港区南青山2-2-15 ウイン青山1302
■広報担当：花田

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com