

千葉ホテルニューオータニ幕張にて、プール沿いのお洒落なシェルハウス内で、ヨガの第一人者 ケン・ハラクマ氏、セーリィークリスティーナ美玲氏によるスペシャルヨガワークショップを行います。

ヨガレッスンの後には、ケン・ハラクマ氏、セーリィークリスティーナ美玲氏とのランチ交流会 も行われます。 (記念撮影会あり)

ホテルニューオータニ幕張で綺麗になる1日をお届けいたします。オンラインレッスンも開催します。 皆様のご参加お待ちしております。

【ヨガレッスン】

日時:9月18日(土)

時間:9:00~10:00 10:15 11:15 (所要時間1時間) 料金:1名 4500円 (トロピカルドリンク付き)

定員:30名

会場:場所:ホテルニューオータニ幕張 〒 261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-120-3

予約はこちらから↓↓

https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02kr3ibz54v11.html

【タイムスケジュール】 シェルハウス前にて受付8:30

- ① セーリィークリスティーナ美玲ヨガレッスン 9:00 10:00
- ②ケンハラクマヨガレッスン 10:15 11:15
- ③ケン・ハラクマ氏、セーリィークリスティーナ美玲氏とランチ交流会 12時 13時30 記念写真撮影会 13時30 14時終了

【インストラクター】

ケン・ハラクマ IYCインターナショナルヨガセンター アシュタンガヨガジャパン (Ashtanga Yoga Japan) 日本アシュタンガヨガ研究所 (Japan Ashtanga Yoga Research Institute) を主宰。アシュタンガヨガの創始者

シュリ・K・パタビジョイス氏より日本人初のアシュタンガヨガ正式指導資格者として直接認定を 受ける。

日本中にヨガを広め、現在では日本を代表するヨガの第一人者として、アシュタンガヨガを中心に国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行うほか、合宿・指導者養成や、メディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど、健全なヨガの普及活動に努め、常に日本のヨガ界を牽引し続けている。

https://iyc.jp/kenharakuma/profile

【インストラクター】

セーリィークリスティーナ美玲 2020 Miss World Japan 特別審査員賞 & Miss Yoga賞 受賞 2年間某大手Hot Yoga

Studioのトップインストラクターとして全国で活動後、フリーランスに転向。東京、湘南エリアを中心に活動中。

https://mireistyle.work/

【受付】

開始30分前からホテルニューオータニ幕張 シェルハウスプールサイドまでお越しください。

【ホテルへの交通アクセス】

<東京方面からのアクセス>

- ① 京葉道路 幕張I.C.を幕張方面を出て直進、交差点「幕張公園」を右折(幕張I.Cより約10分)
- ② 東関東自動車道

湾岸習志野I.C.を出て、木更津・市原方面へ進み、交差点「中瀬」を右折(湾岸習志野I.C.より 約5分)

<千葉方面からのアクセス>

① 東関東自動車道 湾岸千葉I.C.を出て、幕張メッセ方面へ進み、交差点「中瀬」を左折 (湾岸千葉I.C.より約5分) ②

海浜大通りを幕張メッセ方面へ進み、交差点「見浜園」を右折、次の交差点を左折 駐車場について 300台収容可能な駐車スペースをご用意しております。

【キャンセルについて】

・前日のキャンセルは100%のキャンセル料を申し受けます。

【その他】

- ・こちらからメール、お電話でご連絡する場合がございますことご了承ください。
- ・ホテルについては、

https://www.newotani.co.jp/makuhari/access/

ニューオータニ幕張のホームページをご確認ください。

Generated by ぷれりりプレスリリース

https://www.prerele.com