世界初ライブでダンスフィットネスクラスを世界中に発信するアプリDIO APPが配信開始

米国ライフネットワークTVで大人気のダンスフィットネスプログラムDance It Out(ダンスイットアウト)がアプリ（ＤＩＯ ＡＰＰ）になりました
アメリカではビリー・ブランクス(ビリー隊長)の息子として知られるDance It Outクリエイターのビリー・ブランクスジュニアのプログラムが米国大手デジタル会社タッチポイントグループホールディングスと提携。ライブで世界のどこからでもトータルフィットネスクラスが受けられる初のライブフィットネスアプリがIOSから配信開始。日本人インストラクターが多数出演。

Dance It Out とは
Dance It Out(DIO)は、フィットネスセレブリティであり、米国フィットネス業界のレジェンドTAEBO 創始者ビリー・ブランクスを父に持つビリー・ブランクスジュニアの考案した世界中のダンススタイルを含んだカーディオダンスワークアウトです。1時間に500-1000カロリーを消費する一方、その多様なダンススタイルと指導法から、フィットネスのレベル、年齢、体型にとらわれることなく誰でも安心して気軽に始められる老若男女を対象にしたプログラムとなっています。現在インストラクターは米国だけでなく、日本、ドイツ、メキシコ等にも増えており、今後の多様化するフィットネス業界においては次世代フィットネスプログラムとして期待されています。

DIO APP (DIOアプリ)の特徴
DIO (Dance It Out）の特徴である、様々なダンスフィットネス、ヒップホップ、ボリウッド、サルサ、ポップス等を含む世界レベルのインストラクターのクラスがオンラインライブで受け放題です。また、車椅子の方向けのエクササイズ（DIO Adaptive）、赤ちゃんのお父さんのエクササイズ（Daddy&Me）、有名アーティストの振付師として有名なダンサーのヒップホップクラス、特別講師として、ビリー隊長、ブロードウェイのダンサー、アーティスト等が講師となる特別ライブも企画されています。また、日本語でうけられる日本人インストラクターのクラスが多数含まれています。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com