## 『産業保健師が解説する

こころの病気を正しく理解し、ストレスと上手に付き合う方法』 第60回無料オンライン公開医学講座



【開催日時】8月27日(金) 14:00~(質疑応答含めて30分程度)

【講師】インテリジェントヘルスケア(株)産業保健健康管理事業部 赤木 香緒 保健師 【Zoom URL】https://zoom.us/j/91064770061

【内容】普段からのストレスに加え、昨今の新型コロナウィルスの影響により、今まで以上に私たちの心理面への影響は大きくなっています。こころの病気は周囲からは分かりにくいという特徴があり、知らない間に症状が悪化している事も少なくありません。こころの病気を正しく理解し、ストレスとの上手な付き合い方についてお伝えいたします。

開催日時になりましたら「Zoom URL」リンクより接続してください。 ※接続時、お名前とメールアドレスをご登録頂いております。

オンライン公開医学講座は多職種からのテーマで構成されており、医療法人医誠会を含むホロニクスグループ病院・施設で活躍中の医師や看護師等、現役の医療従事者が毎週1回講師を担当します。

皆様にとって身近なテーマで講座を開催しておりますので、是非ご視聴いただければと思います。 事前申込なしで、どなた様でも無料でご視聴可能です。

※講座開催日の多くは平日に行っておりますので、ご視聴が難しい場合は「YouTubeホロニクスグ

ループチャンネル」でも配信した動画をご覧いただけます。

▼YouTubeホロニクスグループチャンネル

 $\underline{https://www.youtube.com/playlist?list=PLnIVoXGb-uAJsIcVfcqLfzXcONZED0jp2}$ 

Generated by ぷれりりプレスリリース

https://www.prerele.com