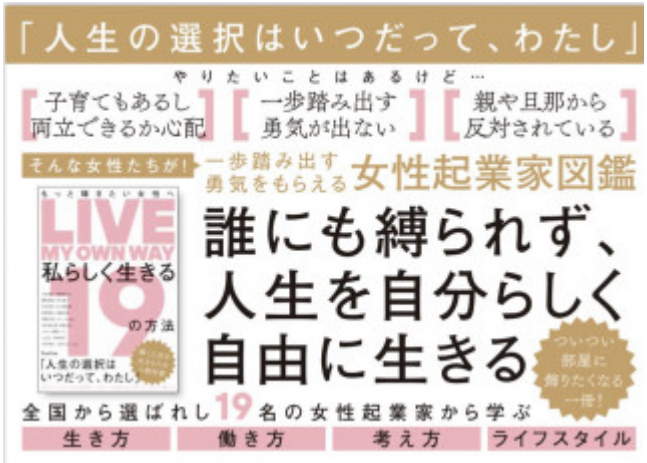
【新刊書籍】全国から選ばれし女性起業家19人
『もっと輝きたい女性へ 私らしく生きる19の方法』
シングルマザー・難病・障害を乗り越えて辿り着いた居場所とは？



『もっと輝きたい女性へ 私らしく生きる19の方法』を7月28日 に出版しました。
全国から選ばれた19人の女性起業家の、生き方・働き方・壁の乗り越え方などが書かれています。

やりたいことはあるけど一歩踏み出す勇気がない、自分に自信がない、親や旦那に反対されている、子育てもしているし両立できるか心配など、女性は目まぐるしくライフステージが変わるので、新しいことに挑戦するときなかなか一歩踏み出せないことがあると思います。
そんな方でも本書を通じて、誰にも縛られず、自分らしく自由に人生を生きる全国から選ばれし19名の女性起業家の人生ストーリーを知ることで、人生の選択肢が増えたり、視野を広げることができます。

19名の女性起業家も、たくさんの壁を乗り越えて「今」があります。
「今」に至るまでのストーリーを知ることで一歩踏み出す勇気が湧いたり、あなたにとって希望の光になります。
「人生の選択はいつだって、わたし」本書はあなたの背中をそっと押し、一歩踏み出すキッカケになる書籍です。

その中の一人は、武田規公美です。子どもの頃に親から10年以上虐待を受け言語障害になり、日本教育の詰め込み式に疑問を感じ、アメリカに研修に行きました。そして、ディスカッション形式のプロセス重視教育と脳トレを融合して、10年掛かりゲーム感覚の五感脳トレーニングを開発しました。子どもたちのレッスンでは１年でIQが14～36上がり、口コミでドンドン広がっています。現在は生後３ヵ月～97才までの方が受講されていています。言語障害に悩み、記憶力が悪かったからこそ、10年も掛かりゲーム感覚で楽しく脳力アップ出来るカリキュラムが開発されました。

[協会概要・お問い合わせ先]
名 称：一般社団法人五感脳トレーニング協会

ＵＲＬ ：https://www.5-brain.com/
E-MAIL： info@5-brain.com

［書籍情報］
ISBN:978-4-8021-3265-7 C0034
サイズ:四六判
頁数:388頁
発行日:2021年7月28日 発売
価格:1,650円（本体1,500円＋税10%）

amazon

https://www.amazon.co.jp/dp/4802132654

【目次&著者】

石原景子ー豊かさはお金だけではなく、心の在り方で決まる

岩澤あゆみー自分の人生は他でもないあなた自身のもの

裏門春菜ー時間は、過去ではなく未来から流れている

河本喜子ーやりたいことがあるなら、まずは「やる」と決断する

如月香未ー自分自身の心の声を見逃さず、心が満たされる選択をする

北小路美紀ー命燃え尽きる最期の一瞬まで「心」を輝かせて生き抜く

坂寄愛里ー小さなことからまずは「やってみる」

佐藤志穂ーいまこそ「笑顔のチカラ」で心豊かな人生を

茂森才理ー自分の気持ちを大切に生きることが「私らしく生きる」

そらいなおみー自分の人生の舵を自分でとってみる

武田規公美ー環境や価値観が違うから何ひとつ正解なんてない

長尾永子ー人にどう思われるかより自分がどう在りたいか

ぷうかー全ては自分で決められる

御園シュリー一人一人の成功法則が見つかれば誰でも願いは叶えられる

michikoー結果が出ないなら、それはまだ努力が足らないだけ

南井政子ー小さなマルの積み重ねがあなたを強くする

本田智見ーひとりの人間としての「自分」を一番大切にする

八尾ちなみー生き方を変えるために一番大切なものを手放す決意

Litaー成功のカギは「ひたすらに楽しむこと」

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com