タイの伝統的なマッサージと料理を巡る旅のエッセイ＆レシピ「タイ日記 ～タイマッサージとタイ料理～（2021年7月2日発売）」表紙デザインが新しくなって 7月10日に新登場！

タイの伝統的なマッサージと料理を巡る旅のエッセイ＆レシピ
「タイ日記 ～タイマッサージとタイ料理～（2021年7月2日 発売）」
表紙デザインが新しくなって 7月10日 に新登場！

ひょんなことからバンコクにタイ古式マッサージ留学した作者。
バンコクでの伝統医療技術としての施術を学ぶ日々、
さらに、数年を経て再びタイへ。今度はチェンマイへとタイ古式マッサージを深める旅に出た。
タイ人の普段の食事としてのタイ料理や出会い、オーガニックファームのクッキングスクール体験などと交えて綴った、ひと味ちがう悠久を感じるタイ体験！

第一弾のバリ島の料理本「インドネシア
バリ島の小さなワルンから」に続く、「きまぐれキッチン
とっておきレシピ」第二弾は、みどころいっぱいのエッセイ+レシピ以上の読み応え。

数多くの現地の空気が伝わって来る写真をふんだんに掲載。
自宅で簡単に作れる、美味しいタイ料理レシピ20品、
歴史的背景や逸話などを交えたスパイス・ハーブの紹介も魅力。

書籍名： 「タイ日記 ～タイマッサージとタイ料理～」
著者： みちえ
販売： アマゾン キンドル（電子書籍）
価格： 1200円 ※読み放題会員（Amazon Kindle Unlimited会員）は無料
販売ページリンク：

amazon

https://www.amazon.co.jp/dp/B098DVY8SD/ref=sr_1_3?__mk_ja_JP=%E3%82%AB%E3%82%BF%E3%82%AB%E3%83%8A

&dchild=1&keywords=%E3%81%BF%E3%81%A1%E3%81%88&qid=1625145871&s=digital-text&sr=1-3

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com