『夏の脱水を予防するために～効果的な水分補給で夏を乗り切る！～』第53回無料オンライン公開医学講座

【開催日時】7月16日（金） 14：00～（質疑応答含めて30分程度）
【講師】児島中央病院 栄養管理科 楢谷 佳菜子 管理栄養士
【Zoom URL】https://zoom.us/j/99435785729
【内容】暑さが本格化するこれからの季節に注意が必要となる脱水症や熱中症。
私達の体にとって栄養と同様に大切なのが「水分」ですが、特に高齢者は体内の水分量の低下や喉の渇きを感じにくくなっているため、リスクが高くなります。そこで今回は、水分補給についてのポイントを中心に分かりやすくお話しさせていただきます。

開催日時になりましたら「Zoom URL」リンクより接続してください。
※接続時、お名前とメールアドレスをご登録頂いております。

オンライン公開医学講座は多職種からのテーマで構成されており、医療法人医誠会を含むホロニクスグループ病院・施設で活躍中の医師や看護師等、現役の医療従事者が毎週1回講師を担当します。

皆様にとって身近なテーマで講座を開催しておりますので、是非ご視聴いただければと思います。事前申込なしで、どなた様でも無料でご視聴可能です。

※講座開催日の多くは平日に行っておりますので、ご視聴が難しい場合は「YouTubeホロニクスグループチャンネル」でも配信した動画をご覧いただけます。

▼YouTubeホロニクスグループチャンネル
https://www.youtube.com/playlist?list=PLnIVoXGb-uAJsIcVfcqLfzXcONZEDOjp2

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com