タイ料理レシピ20品を、そこにまつわるタイ料理体験、タイのスパイスとハーブ、タイの伝統医療技術としてのタイ古式マッサージの学びの旅が1冊に！

タイの伝統的なマッサージと料理を巡る旅のエッセイとレシピをまとめた「タイ日記
～タイマッサージとタイ料理～」を、2021年7月2日（金） よりアマゾン電子書籍 Kindle
にて販売開始しました。

ひょんなことからバンコクにタイ古式マッサージ留学した作者のバンコクでの伝統医療技術としての施術を学ぶ日々、さらに数年を経てチェンマイへと再びタイ古式マッサージを深めに訪れた時のできごとを、タイ人の普段の食事としてのタイ料理や出会い、オーガニックファームのクッキングスクール体験などと交えて綴った、ひと味ちがうタイ体験！
数多くの現地の空気が伝わって来る写真や、自宅でも簡単に作れて美味しいものだけに絞ったタイ料理レシピ20品、風味だけでなく歴史的背景や逸話などを交えたスパイス・ハーブの紹介など、盛りだくさんのエッセイ+レシピ以上の読み応えが魅力。

第一弾のバリ島の料理本「インドネシア
バリ島の小さなワルンから」に続く、「きまぐれキッチン とっておきレシピ」第二弾！

書籍名： 「タイ日記 ～タイマッサージとタイ料理～」
著者： みちえ
販売： アマゾン キンドル（電子書籍）
価格： 1200円 ※読み放題会員（Amazon Kindle Unlimited会員）は無料
販売ページリンク：

amazon

https://www.amazon.co.jp/dp/B098DVY8SD/ref=sr_1_3?__mk_ja_JP=%E3%82%AB%E3%82%BF%E3%82%AB%E3%83%8A&dchild=1&keywords=%E3%81%BF%E3%81%A1%E3%81%88&qid=1625145871&s=digital-text&sr=1-3

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com