おうち時間を豊かに過ごせる 現代生活に合った伝統行事を提案 土用の丑は丑湯がおススメ！

創業から113年の歴史を持つ老舗出版社、株式会社神宮館（所在地：東京都台東区、代表取締役社長：木村通子）は、新刊『暮らしを楽しむ 日本の伝統行事』を8月12日（木） に発売します。

本書は鮮やかなイラストとともに日本の伝統行事の由来や作法を解説しています。お正月、ひな祭り、端午の節句などのよく知られている行事から、祇園祭や朝顔市、天神祭などの祭事をわかりやすく、月ごとに掲載しています。さらに、現代生活に合った手軽で簡単に取り入れられる伝統行事のやり方も提案しており、おうち時間を充実させて心豊かにできる一冊です。

◎おうち時間を充実させる伝統行事を提案
「いざ伝統行事をやってみよう！」と思っても、必要なものを揃えたり、作ったり、やり方を調べたりするのは時間がかかって結構大変だと思う方が多くいます。それに伝統行事は正確に行わないと意味がないと思われがちですが、伝統行事を次世代へ繋げていくことが大切です。本書では現代生活にあった伝統行事のやり方を提案しています。
土用の丑の日には食養生としてウナギを食べる習慣がありますが、新しい提案として丑湯をおススメしています。丑湯とは薬草を入れたお風呂ですが、現代で薬草を手に入れるのは難しいので、自分が気に入っている入浴剤で丑湯をやってみましょう。高価なウナギを食べなくても、土用の丑の日を楽しむことができ、おうち時間を充実させることができます。

◎本書のポイント
・現代生活に合わせた伝統行事を提案
・色鮮やかなイラストとともに伝統行事のやり方や由来

◆書籍情報
『暮らしを楽しむ 日本の伝統行事』
発売：2021年8月12日（木）
定価：1,650円
Ａ5判／192ページ／フルカラー
ISBN：978-4-86076-786-0
発行：株式会社 神宮館

◆会社概要
社名： 株式会社 神宮館
本社所在地： 東京都台東区東上野1-1-4
代表： 代表取締役社長 木村通子
設立： 昭和23年5月14日 （創業 明治41年）
ホームページ： https://jingukan.co.jp
事業内容： こよみ、実用書、自己啓発書、占い本、易学書の出版販売
こよみ、占いのデータ販売
ノベルティグッズおよび開運グッズの企画、制作、販売

～ご掲載・ご取材に関するお問合せ先～
株式会社神宮館 製作部・粟多美香（あわたみか）
電話： 03-3831-1638
Email： awata@jingukan.jp

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com