『STOP腰痛！Let’s運動！』第50回無料オンライン公開医学講座

【開催日時】6月25日（金） 14：00～（質疑応答含めて30分程度）
【講師】医誠会病院 リハビリテーション部 野口 梓 理学療法士
【Zoom URL】https://zoom.us/j/92257048207
【内容】仕事や家事などの日常的な生活を送る中で腰痛を経験したことがある方は多く、男性では自覚症状第一位、女性では自覚症状第二位に位置づけられています。多くの方が困っている腰痛の基礎的な知識から、腰痛を引き起こさないためのちょっとした工夫、自宅でできる簡単な運動をご紹介させていただきます。

開催日時になりましたら「Zoom URL」リンクより接続してください。
※接続時、お名前とメールアドレスをご登録頂いております。

オンライン公開医学講座は多職種からのテーマで構成されており、医療法人医誠会を含むホロニクスグループ病院・施設で活躍中の医師や看護師等、現役の医療従事者が毎週1回講師を担当します。

皆様にとって身近なテーマで講座を開催しておりますので、是非ご視聴いただければと思います。事前申込なしで、どなた様でも無料でご視聴可能です。

※講座開催日の多くは平日に行っておりますので、ご視聴が難しい場合は「YouTubeホロニクスグループチャンネル」でも配信した動画をご覧いただけます。

▼YouTubeホロニクスグループチャンネル
https://www.youtube.com/playlist?list=PLnIVoXGb-uAJsIcVfcqLfzXcONZEDOjp2

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com