初出版「料理しない子育て法」がベストセラー入り





プロのライターさんが【多くのママの人生を変える良書】と絶賛したこの本。 ラストにある小学4年生からの「お母さんへ」という手紙に、 涙腺が崩壊する人も多いだろう。

著者は1981年生まれの元パティシエ。小学生3兄弟のシングルママ。 思い通りにはいかない育児に腫瘍を作るほどストレスを抱えたり、 アルミ箔を噛んでいるかのような味覚障害を経験したことをきっかけに、 色々と「やるべきこと」を手放してきた。

地域おこし協力隊として知人のいない土地に移住して、 Wワークの仕事も家事も育児も1人でこなす中でたどり着いた 【料理しない子育て法】

料理をしない方が子供が元気になる!と、 全国のママさんに朗報ばかりの内容の電子書籍を Amazonにて6/10(木)に販売開始し、 発売より48時間でランキング1位を9部門で獲得した。

全く無名の著者の初出版だが24時間で100冊以上が売れ 「ラストの小4の手紙に泣かされました」 「指いっぽんクッキングにびっくりです!」 「こんな方法があったなんて」 と販売1週間未満だが感動したという内容の感想が20件近く寄せられている。

Amazonで「料理 子育て」と検索

電子書籍:「3兄弟ママの料理しない子育て法」

ただいま言ったら5分で夕飯

著者:矢野 尚美(らくまるkitchen)





https://www.amazon.co.jp/dp/B0966XJ7VT/

Generated by ぷれりりプレスリリース https://www.prerele.com