4月18日に第1回ワークショップを開催しました！次回は５月16日に「エシカル＆エコライフ
～今日からできるSDGs～」をテーマに行います。

エシカル・オーガニック・サスティナブルをテーマにしたセレクトショップ「Nature（ナチュール）」では、4月18日 にワークショップを開催。

記念すべき第1回目のワークショップは、心と身体をナチュラル＆ニュートラルな状態にする""瞑想 - メディテーション -
""。その日から生活に取り入れられるよう、『座学+体験型』にて行われました。「瞑想は馴染みが無かったが、意外と手軽なリラックス法の一つだと知った（女性/20代後半）」「シャバーサナを通して、頭の中をクリアにすることは身体や神経に影響があると実感し、驚いた（男性/20代後半）」「座学と体験によって一度で感覚が身に付き、自宅でも毎日10分程度で自力で継続しやすそうと感じた（女性/30代）」など、参加されたお客様からも好評のお声を頂戴しました。

そしてご好評につき、第2回ワークショップの開催が決定しました！

◆第2回Natureワークショップ◆
テーマは　“エシカル＆エコライフ～今日からできるSDGs～”。
地球とあなたのためになるエシカルライフを、楽しみながら気軽に取り入れたい方へ
「プラスチックと環境の関係は？」
「エコバッグの上手な使い方って？」
「ミツロウラップを使ってみよう！」
など学びと実践のワークショップを開催します。

開催日時：2021年5月16日(日)　13:30～15:00
場 所：Nature高田馬場
参加料金：3,000円
定員：6名

◆エシカルオーガニックショップ『Nature -ナチュール- 高田馬場』◆
「今日の”心地いい生活”が誰かと地球のためになる」をコンセプトに、お客様やお客様の大切な人だけでなく地球や生産者に至るまで、美しく健康的なライフスタイルを提案しています。
デイリープロダクトだけでなく、皆様にナチュラルな健康美や気軽にサステイナブルなエシカル

ライフを取り入れていただけるワークショップ等も提供しています。

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1丁目31-8 ダイカンプラザ2F
TEL：03-6323-3991
URL：https://nature-ethical-store.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com