「毎日キス」は４２．９％！マッチングアプリで出会って結婚した人のラブラブ度を調査

婚活の手法として、今やマッチングアプリは主流になりつつあります。マッチングアプリでの出会いは、職場や学校などでの出会いと比べてなんとなく味気なく感じる人も少なくないかも知れませんが、実態はどうなのでしょうか？

株式会社ネクストレベル（本社所在地：神奈川県横浜市、代表取締役：田中大洋）が運営するマッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/
）では、「マッチングアプリで出会って結婚したカップルのラブラブ度」についての調査を行いました。結婚に至るまでの期間や、毎日キスをする夫婦の割合、マッチングアプリを使ってよかったことなど、アプリ婚をした夫婦のリアルを紹介します。

調査対象者は、平均年齢３１．４歳。９割以上が「結婚３年以内」

今回の調査は男性３３人、女性７２人の計１０５人を対象に行いました。平均年齢は３１．４歳で、３０歳前後の人がボリュームゾーンです。マッチングアプリがメジャーになってきたのが最近ということもあり、ほとんどの人が結婚３年以内となっています。

まずは結婚相手との出会いやお付き合いについてみていきしょう。

結婚相手と出会ったマッチングアプリは「ペアーズ」が最多

結婚相手と出会ったマッチングアプリは「ペアーズ」が４０％で、他のアプリと３０％ほどの差をつけてダントツトップという結果でした。その他に１０％以上だったのは、「Omiai」「タップル」「ゼクシィ縁結び」です。

ペアーズは「マッチングアプリの先駆け」として、日本では比較的早い時期にリリースされたサービスです。そのせいもあってトータル登録者数も他サービスと比べて多いため、当然の結果とも言えるかもしれません。
実際に結婚した人が使っていたということで、これからマッチングアプリで婚活をしたいと思っている人は参考にしたいですね。

出会いまでの期間は「半年以内」が、５８．１％

婚活をするとなると、出会えるまでの期間は気になるところです。今回の調査対象者は婚活を始めてから「半年以内」に結婚相手と出会えたという人が、５８．１％でした。１年以内に出会えている人は、全体の８４．８％です。

この数字は、本気で結婚したいと願って行動した結果、１年以内に８割以上の人が結婚相手に出会ったという事実を裏付けています。アプリでの婚活を考えている人には、とても心強い数字ですね。

結婚相手の第一印象は、見た目の好みにかかわらず「話が合った」

「出会った瞬間にビビッときた」というように、相手が将来のパートナーとすぐに分かる人は多くはいません。実際に結婚相手の第一印象がどうだったのかを聞いてみたところ、「顔や見た目が好み」だと思った人は５２．４％でした。顔や見た目にかかわらず「話が合った」と思った人は８８．６％です。

この数字からは、第一印象を「顔や見た目」で判断せず、「話が合うか」で判断した方が結婚する相手を見つけやすいということが推察されます。

マッチングアプリで結婚相手を探すときは、外見が自分の好みでなくても「もう少し話してみたいな」と思ったのであれば、その気持ちに素直に従ってみるのがよいかもしれません。

■ 具体的にはどんな第一印象だった？

結婚相手と初めて出会ったときの印象について、詳しく聞いてみました。

【外見が好みで、話が合った】
●初めて会った瞬間どストライクすぎて、見た目も話し方もドンピシャでした。居酒屋で飲んだのですが、会話も何もかもリードしてくれて居心地がよく、これが運命なんだと直感しました。（２９歳女性）

●思っていたよりもステキな人が現れて嬉しかったのを覚えています。食事をしたのですが、人見知りな私がどんどん喋って、よほど仲よくないと行かないカラオケまですんなりと行っちゃいました。（３５歳男性）

●写真での彼は好みではなかったので、1時間程度のお茶でいいかと待ち合わせすることに。実際会ってみるとかなりタイプで、しかも関西弁で話しやすくおもしろい。「今日は時間を作ってくれてありがとう」とケーキの手土産まで！この人と結婚するかもと直感して、また会いたいと彼に次の約束を申し込みました。（２８歳女性）

【外見は好みではないが、話が合った】
●全くタイプの男性ではなかったが、そのおかげ一切緊張することもなくリラックスして話ができた。とにかく優しいオーラが出まくっている人だった。（４１歳女性）

●顔は特にタイプでもなかったのですが、会った瞬間に懐かしいような気がして、この人と仲よくなるなと察しました。ソウルメイトというか、ビビビというか。とても会話もしやすくて、また会うことも自然と決めていました。（３８歳女性）

●写真とは全然違い、正直あんまり好みの容姿ではなかった。話をすると趣味や食べ物の好み、

価値観や感覚などが今までに出会った人の中で一番合うことに気付き、だんだんと魅力的に感じ始めました。（４２歳男性）

【外見は好みだが、話は合わなかった】
●事前に送ってもらっていた写真よりも化粧が濃く、初対面の日は頑張っていた気がする。見た目は可愛いけど、気が強そうという印象だった。（３９歳男性）

●年下だったし期待していなくて、会ったときもあんまりタイプでなかったので2度目はないなと思うぐらいでした。（３１歳女性）

【外見が好みではなく、話も合わなかった】
●服装はジーンズにナイロンパーカーというラフな格好で、私はそういった服装が好みではありませんでした。声も緊張のせいなのか聞き取りづらく、全体的に私とは合わないと感じました。（２８歳女性）

●初めて会った日の彼の服装は、カジュアルスーツのセットアップでシンプルでした。ボストンバッグを持っていたので、「こんな大きなバックいる？」と思った記憶があります。また、色も白く華奢な感じで私とは正反対だったので、全くタイプではなかったです。（３２歳女性）

コメントを読むと、この後結婚する相手との出会いにしては意外に感じる部分もありますね。初対面の印象がとてもよい場合もありますが、そうでなくても結婚に至ることがあるようです。

第一印象のよしあしとその後の展開に、マッチングアプリを介したかどうかはあまり関係ないようです。このことから、マッチングアプリでも運命を感じる出会いは大いに期待できると言えそうですね。

出会いから交際までは、「１ヶ月以内」が３９％

相手と出会ってから交際に発展するまでの期間を聞きました。１ヶ月以内が３９％と最も多く、３ヶ月以内までを合計すると８４．８％となっています。初対面で出会ってそのまま交際することにした人も多く見受けられ、マッチングアプリで出会ってから最終的に結婚する相手と交際が始まるまでは、それほど時間を要さないことがわかります。

■ 出会いから交際まで、どんな状況だった？

結婚相手とどんな風にして交際が始まったのかも聞いてみました。

●彼がいいねしてくれたことから、メッセージをやりとりするようになりました。1ヶ月ほど毎日連絡して、とても楽しかったのを覚えています。そろそろ会ってみたいなぁと思っていたら、彼から「よければ昼間に会いませんか」とお誘いが来ました。「昼間」というところに好感が持てたので、すぐにOKしました。直接会ってみると彼は写真よりも断然かっこよく、一瞬で好きになりました。彼も私のことを気に入ってくれたみたいで、その後に告白され、付き合うことになりました。（３４歳女性）

●当時2000を超えるいいねがあり、彼からのメッセージは埋もれていました。メッセージをやりとりしても面倒になってしまい、毎回既読スルーの状態でした。しかし、千鳥のノブが好きな私のことを覚えていてくれて、ノブがテレビに出るたびにメッセージをくれて、こんなにアプローチしてくれるなら会ってみてもいいかなとメッセージのやりとりをし始めました。（２８歳女性

）

●カメラという共通の趣味があったので、メッセージのやりとりから「一緒にカメラを持って風景の撮影に行きませんか？」というお誘いまでそんなに時間はかかりませんでした。一緒に週末に出かけるようになり、２ヶ月ほどで交際に至りました。（２７歳女性）

●マッチングアプリで相手からメッセージが来ました。プロフィールを見ると未記入、アプリを始めて間もなかったので、なんとなくメッセージでやり取りをしていましたが、レスポンスは良い感じでした。お会いするまで相手の顔写真もない状態でしたが、お会いしたときにとても美人だったので逃したくないと思いました（笑）。それから夏祭りや水族館に行き、猛アプローチし、交際を申し込んで付き合うことになりました。（３５歳男性）

女性からのコメントを見ると、マッチングアプリではかなり多くの男性から“いいね”がくるようですね。男性は、共通の趣味についての話や猛アプローチなど、何かしら相手の印象に残るやりとりが大事になりそうです。

男性からは「何度も食事に誘った」など、積極的なアプローチをしたコメントが多くありました。付き合ってみたいと思った女性には、多数の男性がアプローチしていることも多いので、男性が「この人だ」と心に決めたなら、自ら積極的にアピールすることが必要です。

交際から結婚の意志を固めるまでは「半年前後」が多い

交際から結婚までは、「５～７ヶ月」が最も多く２６．７％でした。次に多くなっているのは「１年～１年半」で１５．２％です。マッチングアプリで出会った交際相手とは、半年もしくは１年を区切りに、その後の関係をどうするかを決定している人が多いようです。

結婚後の生活「一緒にいる時間が楽しい」が７２．４％！

結婚後の生活について、選択肢の中から自分にあてはまるものを全て選んでもらう方式でヒアリングしました。回答のうち最も多くの人が選んだのは、「一緒にいる時間が楽しい」で７２．４％でした。

「毎日ハグをする」（５３．３％）、「満足できる“夫婦生活”がある」（４９．５％）、「毎日キスをする」（４２．９％）など、スキンシップに関する選択肢については概ね半数が「あてはまる」と回答しています。「どれにも当てはまらない」という回答はわずか１．９％でした。

マッチングアプリがきっかけで出会った夫婦であっても、愛情の表現方法やスキンシップに関して消極的という印象はありませんでした。

「夫婦のラブラブ度は１００％」という人が、２１．９％！

「すばりふたりのラブラブ度は何パーセントですか？」という質問もしてみたところ、８０％以上と答えた人が７０．５％という結果になりました。１００％と答えた人も２１．９％いて、夫婦関係のよさがはっきりと感じられます。

■ ラブラブ度の回答の理由は？
夫婦のラブラブ度について、それぞれ回答の理由を聞いてみました。

【ラブラブ度１００％】
●今の結婚生活に不満な点がないので１００％にしました。付き合うときのキュンキュンはないけど、代わりにもっと大きな幸福度があります。（３２歳女性）

●今は妻のおなかに子供がいます。新しい人生が始まると思うと、不安もあるけどワクワクします。これからもお互いのことを分かり合って、共に歩んでいける相手だと思っているから、大好きです。（３５歳男性）

【ラブラブ度７０～９９％】
●（９０～９９％）キスはあまりしていないので１００％はいっていないのですが、毎日ハグしたり「好き」と言い合っています。とても癒されていて日々の活力になっています。（３１歳女性）

●（８０～８９％）結婚当初と変わらず、行ってきますのキスをしています。子供が産まれて母としての妻を見ていてホッコリします。（３５歳男性）

●（７０％）産後スキンシップは少なくなりましたが、今が彼のことが一番大好きなので７０％にしました。（２８歳女性）

【ラブラブ度６９％以下】
●（６０～６９％）もともとすごくべったりしてるわけではなかったから、ずっとこれくらいな感じ。（２８歳女性）

●（５０～５９％）付き合うようになってから結婚も含めすでに3年以上。同棲期間が長かったことなどもあり新婚感は皆無ですが、気のおける唯一の人物が彼なのでいなくてはならない存在です。でも一緒にいるからこその欠点も垣間見え、イラッとすることも多々あるので６０％程度です。（２５歳女性）

●（３０～３９％）もともとラブラブだった期間が一度もありません。でも喧嘩もしないし、話は合うし、ふたりでカラオケに行ったりお酒を飲んだりと楽しい時間を過ごしています。（３４歳女性）

ラブラブ度という質問だったので、回答者の多くは「スキンシップ」の度合いとして答えてくれたようです。スキンシップの度合いは少なくても、お互いに心地よい距離感が保てているカップルが多いことが分かりました。

マッチングアプリで出会った相手と結婚して、ココがよかった！

マッチングアプリで結婚相手と出会ったことについて、当事者はどう思っているのか聞いてみました。

【マッチングアプリを利用してよかったこと】
●社会人で出逢いも少なくなっていた中でアプリは少し抵抗もありましたが、ちゃんとしたよい人もいるんだなと思いました。使い方をしっかりすれば、ちゃんとステキな人に巡り会える手段だと思います。今の結婚相手とは、アプリでないと出逢えなかったんじゃないかと思います。（２７歳女性）

●お互いに結婚したいという意志があったので、合理的に物事を進めることが出来ました。恋愛

ではこんな風に合理的には進まないと思います。（３４歳女性）

●会社や学校とは違うところで出会ったので、彼の会社のことや育った地域のことを聞くことが新鮮ですごく楽しいです。（２６歳女性）

●千葉と北海道という離れた土地で暮らしていても、運命の相手を見つけられたのがよかったところです。（４０歳男性）

●趣味が合い、共通点がある相手が簡単に見つかるという点でマッチングアプリはよかったです。また、事前に共有している趣味や共通点があるので、会ったときの話題にも困らずすぐに打ち解けあえるのもよかったです。（３１歳男性）

●会社は男ばかりだし職場結婚はしたくなかったので、アプリでぐんと出会いが増えた。会う前から雰囲気や趣味などのプロフィールが分かるから、合コンより無駄がないと感じた。（３３歳男性）

マッチングアプリは普段の生活で出会えない人に会うことができる、結婚の意志がある人同士なので合理的といった意見が多くありました。忙しい日々に追われたり、異性が周囲にいなかったりなどの理由で結婚に距離があった人でも、マッチングアプリを利用することで出会いを見つけることができるのはステキなことですね。

アプリ婚はニューノーマルに！婚活向きのマッチングアプリで出会いを見つけて
これまで見てきたように、出会いのきっかけはマッチングアプリでもそれ以降は一般的な恋愛と同様のプロセスを経て結婚し、信頼し合った夫婦関係を築いているカップルが多いようです。「結婚したいけれど相手が見つからない」という悩みがある人は、まずは一度マッチングアプリを利用してみてはいかがでしょうか。

ただ、マッチングアプリにも婚活に向いているものとそうではないものがあります。遊び目的や結婚への本気度が低い人に出会って時間を無駄にしたくない人は、以下の記事を参考にアプリを選んでみてくださいね。

参考：婚活サイト＆アプリで結婚した人に聞いた、結婚確率の高いアプリランキング
https://jsbs2012.jp/marriage/knowhow/konkatu_rank.html

まとめ｜マッチングアプリでの出会いでも、夫婦のラブラブ度に影響なし！
マッチングアプリで出会った夫婦の実態調査、いかがでしたか？
今回の調査からは、以下のことが分かりました。

●婚活から結婚相手と出会うまでは、「半年以内」が５割以上
●交際から結婚の意思を固めるまでは「半年」か「１年」が多い
●結婚後の生活で「一緒にいる時間が楽しい」が７割以上
●夫婦のラブラブ度は８０％以上と答えた人が７割以上
●マッチングアプリは普段の生活で出会えない人に会うことができる
●マッチングアプリでの出会いは“自分に似ている”と感じる人に会える確率が高い

出会いがマッチングアプリであっても、夫婦のラブラブ度に影響はないようです。マッチングアプリを利用したことで、運命の人に出会えたという人も多くいました。「今年こそは結婚！」と考えているなら、あまり気負わずに一度マッチングアプリを利用してみてくださいね。

【調査概要】
調査方法：インターネットアンケート
アンケート母数：計105名
実施日または時期：2021年2月16日 ~2021年3月2日
調査実施主体：マッチングアプリ大学（https://jsbs2012.jp/）
調査会社：株式会社ネクストレベル

■マッチングアプリ大学はこんなメディアです■

【運営会社】
株式会社ネクストレベル
https://next-level.biz/
横浜・福岡にてWebメディア運営とシステム開発事業を展開。
『最新のマーケティング技術を用いて社会発展を目指す』をミッションとし、2008年の設立より婚活関連のマーケティングを始め、常に最新のマーケティングを取り入れ、多くの情報を発信。

【運営メディア】
マッチングアプリ大学
https://jsbs2012.jp/
派遣BOOK
https://jobseek.ne.jp/
脱毛ピース
https://arts-center.gr.jp/

【この記事の関連ページ】
＊マッチングアプリとは？
https://jsbs2012.jp/matchingapp/detail/matchingapp_means.html
＊あなたにピッタリのマッチングアプリを診断！
https://jsbs2012.jp/concierge/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com