免疫力アップにピッタリ！オレンジ並に大きく酸っぱくない八丈島のレモン入りの、からだに優しい限定セット3種類ー2021年2月1日発売！

Jリーガー多数、プロアスリート、オリンピック選手や芸能人に食生活を提案する、フードトレーナー・三戸真理子（みとまり）が厳選した食材を取り扱う公式ECサイト「mitomari market」では、2020年2月1日（月）
に酸味がなく約300gと大きい、東京の島・八丈島のレモンを含めた限定セットを3種類、発売致しました。

mitomari market: https://mitomari.thebase.in

【プレスリリース内容】
東京都の離島・八丈島で生産される島レモンとそれにぴったりなセットが3種類、
2021年2月1日（月） より発売開始となりました。

①温ったかステイホームセット
（無農薬・無化学肥料で育ったお米と水だけを使用して作った、グルテンフリーの自家製米粉麺＋八丈島のレモン1kg）
簡単においしくできる特別レシピを付けてお届け致します。お家にいるからこそ健康が気になる方におススメです。
https://mitomari.thebase.in/items/39299168

②国産はちみつレモンセット
（福岡県直方市で作られている国産はちみつ＋八丈島のレモン1kg）
免疫アップの定番コンビ！はちみつレモンが作れます。人気商品です。
https://mitomari.thebase.in/items/39296510

③癒やしと免疫力アップセット
（オーダーを受けてから焙煎するフレッシュなティーバッグ式コーヒー＋八丈島のレモン1kg）
ステイホームでお茶のようにごくごく飲めるコーヒーが大人気です。フレッシュなコーヒーに癒されて欲しい、ギフトにもよろばれます。
https://mitomari.thebase.in/items/39311855

＊セットを購入された方にはそれぞれのセットで使える、みとまり直伝のレシピ付きです。

【みとまりがレモンをオススメする理由】
フードトレーナー・みとまりは、Jリーガーやプロアスリートにも常にレモン水の摂取をお勧めしています。レモンには効能として以下のことが期待されております。

1. 身体を弱アルカリ性へ戻し、身体が元気に
2. レモンに含まれるクエン酸が血行を促進
3. 代謝効率をあげてくれる

【八丈島のレモンをオススメする理由】
八丈フルーツレモン、菊池レモンとも呼ばれる八丈島の島レモン。
オレンジ並に大きいこのレモンはワックス・防腐剤は完全不使用です。さらにレモン特有のトゲある酸っぱさがなく、お水でもお酒でも料理にも使いやすくなっています。

また、例に漏れずコロナ禍の影響により、八丈島のレモンも困難な状況にさらされています。昨年は飲食店の休業やイベントの中止により在庫が出てしまったことで、多くの人にご協力をいただきました。

そんな皆様の優しさのおかげで、また今年も実ることができた八丈島レモン。
今度は皆様の健康と免疫力強化のお力になればと思い、今年も販売させていただくことに致しました。

【mitomari marketとは】
体づくりに最適な食生活を様々なパーソナルデータから提案する、フードトレーナー厳選の食品ECサイト。
人間が持つ遺伝子情報や血液に合わせた、欧米の最先端の栄養学を取り入れ、パーソナライズした食事提案を行うフードトレーナー・みとまり（三戸真理子）。
みとまりが生産場所まで足を運び、選び抜いた食材を販売するオンラインショップです。

【フードトレーナー：みとまり（三戸真理子）】
フードトレーナー。
パフォーマンス向上に繋がる食事の提案を得意とする。
栄養分析、エネルギー分析なども行いながら、遺伝子や血液タイプに合わせた欧米の最先端の栄養学を取り入れ、食事の提案も行う。
健康で居続けるための食事を、予防医学の観点からアプローチを行っています。

2008年よりドイツ、アメリカなどでパーソナル栄養の現場修行、及び血液栄養の研究に携わる
2014年、フードトレーナーとして独立。
プロサッカー選手(Jリーグ所属)やオリンピック競技者に、パーソナライズされた食生活を提案
・女優、モデル、経営者の方に、ライフスタイルに合わせた食事を提案
企業のコンサル、お弁当やお菓子の商品開発のサポート及び監修
2020年、初となる著書も出版。

みとまり公式ホームページ：https://mitomari.com/jp/

[ご連絡先]
mitomari market事務局
mitomari.market@gmail.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com