

世界が変わるトレーニング（メンタルヘルス）を提供開始

メンタルヘルスを脳から考えるブレイン・シンメトリー（所在地：千葉県千葉市、代表：渡辺光理）は、世界最大級のメンタルヘルスのデータを持つブレインステートテクノロジー（所在地：米国アリゾナ州、代表：リーガーディス）と提携し、薬では不可能であった悪夢への対応や、短期間でのメンタルヘルスの克服が可能となる脳波の最適化トレーニングBrainwave Optimization with RTB TM（以下、BW0と記載）の提供を開始しました。

以前よりメンタルヘルスでは、無意識の領域（潜在意識の領域）の部分と意識の領域とのコントロールが大変重要と考えられております。

従来のカウンセリングでは、夢や行動、会話などで、無意識の領域を意識させ改善していきましたが、非常に時間と労力のかかるものでした。秘密にしておきたいことをカウンセラーに語ったり、カウンセラーから出された難題の答えを考えることは、非常に大変なものでした。

BW0は、無意識の領域である脳波にアプローチすることで、非常に短期間でかつ労力が最低限となり、メンタルヘルスを良い状態に導くことが可能となりました。

＜対象＞

過去にメンタルヘルスケア（病院・クリニックでの診察含む）で改善が見られなかつた方

お薬の副作用でお薬が飲めない方

ご自身の精神的パフォーマンスを最大限にしたい方（スポーツ選手・経営者など）

＜メリット＞

簡単に受けられ、従来のカウンセリングに比べ労力が少なくて済みます。

何かを強制することは一切ありません。

嫌な思い出を語る必要が一切ありません。

体を動かす必要がありません。

答えを考える必要がありません。

認知症などで、会話が難しくても対応可能です。

他の手法と比べ短期間で変化が見られます。（最短で、1ないし2日）

薬・カウンセリングとの併用も可能です。

BW0そのものは薬を使用しないので、副作用の心配はありません。

＜今までに対応した代表的な症状＞

フラッシュバック・不眠・悪夢・PTSD（心的外傷後ストレス障害）・不安・パニック障害・うつ・注意欠陥障害・発達障害・学習障害・記憶力・依存症・怒り・慢性の痛み・慢性疲労・認知症・パーキンソン病・アルツハイマー病

＜受けられる場所＞

ブレイン・シンメトリー所在地（千葉県千葉市）

全国各地（出張にて対応）

＜研究実績＞

米軍退役兵のPTSD克服

ネバダ州刑務所服役中の社会復帰

不眠症改善

＜EEGバイオフィードバック・ニューロフィードバックとの違い＞

BW0は、EEGバイオフィードバック・ニューロフィードバック（以下、NFと記載）から更に発展させたものです。

NFは、ある特定の条件に向かってトレーニングするような条件付けの形です。
判断しコントロールや、上書きを狙います。意識的に活動を変えることをトレーニングします。

BW0は、常に変化するものと考え、特定の条件を定めておりません。
判断、上書き、学習、意識的なコントロールが、全くありません。
コントロールしようとする意志をやさしく解放するように働きかけます。

NFが40から100回かかるところを、BW0は5から30回で対応いたします。

<この技術が生まれた背景>

開発者であるリー・ガーディスは優れたエンジニアでしたが、高校生から野球バッドで暴行を受ける事件に遭遇しました。

（最も世界的に有名なものは、ネットショッピング大手のアマゾンに採用されている「この商品を買ったお客様はこんな商品も買っています」というシステムです。）

一命はとりとめたものの、PTSDとなり、あまりにも辛く苦しい日々を送ることになりました。
彼は、医学的療法（薬）を受けたり、セラピストの元を訪ねたり、現代医学で治療とされている
、ありとあらゆる事を試しました。しかし、根本から完治するには至らず、自分はこれから、どうPTSDに向き合って生きていけるのかと、真剣に悩んだのです。

ある治療法を受けていたとき、彼は高速なコンピューター技術を使用する、量子力学の
考えに基づくトレーニングを思いついたのです。そして、大脳科学者の協力を得て脳を最適化す
るこのテクノロジーを開発しました。

※Brainwave Optimization with RTB TM はBrain State Technologies, Inc. の商標です。