新ブログ「サラチキダイエット部」がリリース

2020年10月
より、インストラクター歴９年の曽根原悠悟が運営するブログ名が「サラチキダイエット部」に正式決定しました。

忙しい社会人や女性の方向けに、サラダチキンを活用したダイエット情報をアップ。

ダイエット情報に興味がある方は是非お立ち寄りください。

■想定読者

・ダイエットで挫折したくない
・もうリバウンドしたくない
・忙しくて料理が作れないからお手軽レシピが知りたい
・無理なく痩せる方法が知りたい

※曽根原悠梧のプロフィール

インストラクター歴９年。公共施設や民間スポーツクラブで活動。

2020年10月 よりブログを開始する。

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com