

この夏、間接照明が大注目されています！！

寝苦しい夏の夜 睡眠不足対策 震災ストレス軽減に間接照明が注目されています！

以前から高級ホテルでは定番としてリラックス効果や空間演出に用いられていましたが、そのリラックス効果から病院などの待合室でも間接照明を見かけることが多くなり、特に今年からは個人宅での需要が急増しています。

事実、個人向け家庭向けのインターネット間接照明専門店である
中野照明商店は6月に入ってから通常売上の3倍に上がり、まだ伸び続けています！！
<http://www.shomei.biz/>

間接照明導入のメリット

■睡眠不足対策

例えば、部屋の天井についている蛍光灯。
日本では当たり前ですがヨーロッパの人の多くが
日本の家はまるで倉庫のように明るすぎると感じるらしいのです。

特に夜9時以降に蛍光灯の強い光を浴びると
身体が日中と勘違いし、眠りの妨げになり
間接照明だけの明かりにしておく、質の高い睡眠が取れるようになると言われています。

■ストレス対策

震災の影響や不安なニュースで
自分でも気がつかずにいつの間にか神経が高ぶっていませんか？

また毎日の仕事でオフィスやパソコンの強い光と
同様の光が自宅でも続いていると、
仕事モードの神経の高まりがなかなか収まりません。

間接照明のオレンジ系の暖かみのある照明は
精神的に落ち着かせ、一日の疲れを癒すことにも大変オススメです。

いかがでしょうか？

間接照明専門店の中野照明商店では、初心者でもカンタンにインテリアに加えられる
間接照明を5000円程度から多数販売しております。

ぜひとも、この夏、間接照明をご利用ください！！
中野照明商店 <http://www.shomei.biz/>

店名：〈間接照明の専門店〉中野照明商店

住所：〒260-0001

[千葉県千葉市中央区都町1279番2アーバンマンション104](http://www.shomei.biz/) TEL：043-312-5856

URL：webmaster@nakanosyoumei.com

広報担当：浅葉までご連絡お待ちしております。

Generated by ふれりりプレスリリース
<https://www.prerele.com>