コロナに打ち勝て！ オートマティック-ホームエクササイズ提案

介護事業や介護ITコンサルティングを手掛ける、株式会社AwesomeLife（所在地：神奈川県平塚市馬入本町、代表取締役：田中
一秀）は、一般社団法人テクノケアと協業し「ホームエクササイズ自動判別プログラム」を、2020年4月24日（金） より開始します。

「ホームエクササイズ自動判別アンケート」

https://forms.gle/fnJJbi6V1A3RS6no9

【背景】

自宅での待機が要請されている昨今、特に高齢者の生活不活発病が著名になり始めています。外出できず、介護サービスも敬遠し、運動量の低下、精神活動の低下が著しい状況です。

それは同様に成人にも現れ始め、１時間の往復をしていた通勤がなくなるだけで、足腰が一気に弱ってきた方など散見されます。

当法人はRemoteTherapist を育成さらに組織化し、遠方地からクライアントの一定の情報を得るこ

とで身体機能のアセスメントを行い、適切な運動プログラムを提供しています。そのノウハウと蓄積されたデータを元に、簡易版ではありますが理学療法士の臨床思考をシステム内に包括させ、さらに質問事項を運動プログラミングに必要な事項に絞り込み、作成しました。

【製品・サービスの概要】

設問も多ければ詳細な情報が得られますが、今回は10問に絞り込み、身体状況・精神活動を状況を鑑みたタイプ分類、運動プログラムの提案が自動で作成され、個人に届くサービスとなります。

専門家が運動をどのように考え、組み立てていくか、暗黙知であるロジックを遠隔アセスメントを通して、明らかにしている過程でのサービスとなります。

本サービスは、表題通り新型コロナウィルスにおける体力低下など、多くの方に利用できる内容となっており、運動プログラムは毎回変わるように設定されているので、何度参加いただいても飽きることなく使用ができます。介護にとどまらず、一般の方、お子様など制限なくご使用ください。

提供開始日：2020年4月24日（金） 17:00よ

＜3つの特長＞

1：場所や時間にとらわれないレポート出力

スマホやタブレットなどで簡単に入力でき、メールを受け取れる環境さえあればサービス実施は可能。さらに印刷も可能なためIT機器を使用が難しい高齢者に向けて関係者が郵送や配布することでき、導入障壁が低い。

2：少ない質問から抽出可能な運動プログラム

設問は多いほうが判断する情報を多方面に取得でき、シチュエーションの分類が可能となるが、今回は現場の負担や導入の簡易性をもとめ、最小限の設問で実施している。また各状況に合わせてカスタマイズ可能。

3：運動種類は47種類、組み合わせバリエーションは3000通り以上、タイプ判別は7タイプ（順次増加中）

運動種類も増やすことも可能だが、実は同じ運動を反復するほうが身体機能向上への効果が高い。今後、必要に応じて、「アスリートVer」「姿勢矯正Ver」「転倒予防Ver」などの開発予定がある。

【今後の展望】

本ロジックは、いまだ発展的な遠隔アセスメントの一端を使用したロジックとなっている。Remote
Therapist が3月に始まった事業であり、これからデータが徐々にストックされることで、精度や効果を高めることができる。最終的には社会課題である社会保障費の抑制に寄与するべく、多くの方の健康意識を高め、健康状態の維持・向上を目指して開発を続けていきたい。

【一般社団法人テクノケアについて】

本社：〒２５４　００２４神奈川県平塚市馬入本町15-13-702
代表者：代表理事 田中一秀
設立：2019年3月23日
Tel：0463(79)5080
Fax：0463(79)5090
URL：https://www.tecnocare.jp/
事業内容：資格認定事業、製品評価事業、新製品開発アドバイザー

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com