新型コロナウイルス感染拡大による Devasya yoga 緊急対応プログラムのお知らせ（収束までの期間限定）

いつもDevasya YOGAにお越し頂き、誠にありがとうございます。
新型コロナウイルス流行、蔓延、インフルエンザや風邪も懸念される昨今、
多くの人が集まるヨガスタジオとして、
Devasya YOGAでは除菌殺菌の徹底、
手指消毒液の常設など対応対策を重ねさせて頂いておりますが、
皆様により安心してレッスンを行って頂けるよう、
また感染予防、拡大の防止対策と共に、自らの免疫力を上げ、強い体づくりを目指して頂けるよう、
２／１７(月)より以下の通り、期間限定の緊急対応プログラムを実施させて頂くことを決定致しました。

レッスンは、プライベートレッスン（１対１）で行わせて頂きます。（新規体験レッスンを含む）※1
このプライベートレッスンであっても、レッスン代に変更はございません。
マスク着用可、その場合はマスクをご持参頂く事となりますが、お持ちでない場合は定価で販売致します。

※1
YUTORIクラス、土日祝１７：００クラス、ご家族やご友人同士等の複数のレッスンにご理解のあるご予約の場合は除きます。
既にご予約済みのクラスはキャンセル待ち、もしくは別クラスでのご予約をお願い致します。まずはお気軽にご連絡くださいませ。
お一人でも多くの皆様にご受講頂けますよう、ご予約後のキャンセル変更等はなるべくお避けますようお願い致します。

このような記事も話題となっております。

【新型肺炎】武漢から帰国したインド人６４５人全て陰性
https://www.india-economy.com/3000053270/

インドカレーのスパイス・ターメリック（ウコン）には、
殺菌作用、抗炎症作用などがあり、殺菌抗炎症作用の高いスパイスを定期的にとる食習慣が、

感染しづらい体を作っているのかもしれません。
インドの底力、ヨガの底力に大いに恩恵を受け、強い体へと導いていきましょう！

Devasya YOGAでは、低温サウナを取り入れた『スウェダナヨガ』も行っております。
スウェダナとは、アーユルヴェーダの発汗療法で体の中の毒素を排出、浄化する方法で、
免疫力を高め、血液の流れを整え、臓器を正常に働かせ、心身ともにリラックスを促す療法で、
ウイルス対策にも、自己の免疫力を高めることにも、大変有効的です。
プライベートレッスン内でご予約可能ですので、ぜひお気軽にお問合せくださいませ。

また、インドの万能対策法ジャラ・ネティ（鼻洗浄）も、伝授しております。
鼻洗浄は、脳を頭蓋骨を浄化し、目をすっきりさせ、
また鼻のつまりを良くしたり、清潔を保ったり、鼻の粘膜を強くしたり、
もちろん洗浄なので、鼻の塵やほこりを取り除き、きれいにします。
乾燥が気になるこの季節ですが、直接鼻に水分が通り潤いを保つことで、
ウイルス対策、花粉症対策、風邪予防、インフルエンザ予防などにも効果的です。
痛みが全くなく、安心して行える方法を伝授致します！
こちらもプライベートレッスン内でご予約可能ですので、ぜひお気軽にお問合せくださいませ。

Devasya YOGA
http://devasya-yoga.jp/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com