# 女優・松本穂香さんが登場！自分らしい暮らしを語る
# 住宅・インテリア電子雑誌　『マドリーム』Vol.30公開
# あたたかい、心地よい「北欧の暮らし」

無料で読める電子雑誌を発行する株式会社ブランジスタ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岩本恵了、証券コード：6176）は、本日、松本穂香さんが表紙の、住宅・インテリア電子雑誌「マドリーム（https://madream.jp）」Vol.30を公開いたしました。

■ 暮らしスタイルマガジン「マドリーム」
https://madream.jp/
「マドリーム」は、20代後半 40代の男女に向けて暮らしを楽しくするヒントを提供し、自分らしさを大切にしたライフスタイルを指南する、暮らしスタイルマガジンです。
最新号には、女優の松本穂香さんが登場！
「お風呂と愛犬との時間が1日の楽しみ」だそうで、「温かみのある部屋の方が好きですね。自分が暮らすとしたら特別感のあるところよりも、身近なところが楽しいんです。」と語る、地に足のついた、自分らしい暮らしを伺いました。数々の話題作に出演し、いま注目の松本さんのライフスタイルに迫るスペシャルインタビュー、ぜひご覧ください。

■ Vol.30テーマ
「あたたかい、心地よい『北欧の暮らし』」
第一特集：日々を愉しむ北欧時間――Aiming for Nordic lifestyle!

暮らしの実例で見る「北欧的暮らしの空間」
https://madream.jp/book/vol30/#!7
暮らしやインテリアの定番ともなった、北欧スタイル。オシャレな見た目だけなく、心地よい過ごし方も魅力のひとつです。満ち足りて居心地のよい＝「ヒュッゲ」な空間と、何もしないでくつろぐ＝「フヤカ」な時間。このキーワードが見えてくるような3つのお宅を取材しました。北欧雑貨を揃えて家族がくつろげる空間や、北欧の色使いを取り入れたこだわりの部屋など、素敵な北欧スタイルの家づくりを学びます。

第二特集：「北欧の暮らし」を実現する部屋づくりのヒント
https://madream.jp/book/vol30/#!11
冬が長く厳しく、日照時間も短い環境に育まれた北欧独自のライフスタイル。部屋づくりのポイントは、明るい色使いや、あたたかみのある素材・デザインに注目することです。それだけでなく、自分らしく居心地のよい“ヒュッゲ”な暮らしを手に入れるには、どうすればいいのでしょうか？ 北欧暮らしに一歩近づくヒントを解説します。

◎ 好評企画：街の目利きが案内する 住まいのタウンガイド
https://madream.jp/book/vol30/#!29
自分の家を持とうと考えたとき、場所選びは大切です。そんなとき、頼りになるのが街のことをよく知る「目利き」。暮らすことに焦点をあて、街の魅力や生活に役立つ情報を教えてくれる不動産会社を取材した、住むためのタウンガイドです。全国各地の気になる街をチェックできます。

［賃貸編］はこちらから：https://madream.jp/book/vol30/#!67

◎ その他企画
・＜インタビュー企画＞持っててよかった わたしの愛用品 Vol.3「北欧暮らしの粋」
・＜連載＞世界の名作住宅 Vol.6「上小沢邸」
・＜動画企画＞1分動画でわかる！ 暮らしのHowTo Vol.6「ハンガーラック」の作り方
・こんなとき、どうすればいい？ 快適な暮らしのコツ
・知っておきたい！ 気になる住まいのトレンド事情
・＜動画企画＞同じ食材でつくれる 朝＆夜ゴハンレシピ
担々水餃子：

わかめチャーハン：

■ 株式会社ブランジスタについて
URL ：https://www.brangista.com/
本社所在地：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町20-4 ネクシィーズスクエアビル
社名 ：株式会社ブランジスタ
代表者 ：岩本 恵了
設立 ：2000年11月
事業内容：電子雑誌出版・電子広告・ソリューションサービス

■ 当リリースに関するお問合せ
株式会社ブランジスタ
広報担当：田口隆一
TEL ： 03-6415-1183
E-MAIL ： press@brangista.com

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com