岡田充弘の新刊「やりたいことを全部やれる人の仕事術」が発売されました

12/25、PHP研究所より岡田充弘14冊目の新刊「やりたいことを全部やれる人の仕事術」が全国の書店・オンライン書店にて発売されます。本書は100のプロジェクトを同時に進めながら、年10回のトライアスロン・マラソン大会に参加する著者が「やりたいことをやれる人」になる具体的方法を伝授する内容になっています。日々仕事に追われているビジネスマンや経営者の他、仕事も人生も楽しみたいOLや主婦の方にも、ぜひご一読頂ければ幸いです。（https://amzn.to/2ODCvft）

■書籍概要
タイトル やりたいことを全部やれる人の仕事術
ページ 256ページ
版型 四六判
ISBNコード 978-4-569-84556-2
定価 1,650円（本体価格1,500円）
著者 岡田 充弘
出版社 PHP研究所

■紹介文
仕事、子育て、家事、趣味……。「やりたいこと・やるべきことはたくさんあるのに時間がない！」「本当にやりたいことに時間が取れていない……」といった悩みを抱えている人は多い。

そうしたなか、著者は現在、２つの会社を経営しながら、社外の企業顧問や起業家支援、ビジネス書の執筆、講演活動など、100を超えるプロジェクトを同時に進行させている。

また、著者が経営する会社は全員定時退社で有給取得率も高く、著者自身も年間10回ほどトライアスロンやマラソンの大会に参加している。

では、いかにしてそうしたライフ・ワークスタイルを実現しているのか――。本書では、そのための方法を「頭と心の整理」「仕組み作り」「時間作り」「対人関係」「マルチタスク」「情報発信」「メンテナンス」という７つの切り口で解説。

「意外とよく使うショートカットキーベスト10」「複数のタスクをGmail付属のToDoツールで一元管理する方法」「ご縁が資産に変わるエクセル名簿管理術」など、すぐに実践できる具体的ノウハウも満載。心と時間に余裕が生まれ、人生の幸福度が確実に高まる1冊。

■著者について
岡田 充弘(おかだ・みつひろ)
――クロネコキューブ㈱代表取締役。カナリア㈱代表取締役。
――兵庫県出身。日本電信電話(のちのNTT)、大手会計系コンサルティング会社のプライスウォーターハウスクーパース、大手組織・人事戦略コンサルティング会社のマーサージャパンなどで企業再生や組織変革の実務を経験したのち、映像関連機器メーカーの甲南エレクトロニクス㈱にマネジメントディレクターとして参画。事業再編、ブランド構築、プロセス改革、ワークスタイル改革、オフィス改革など、短期間に多くの改革を実行し、創業以来の最高益を達成。カナリア㈱に商号変更すると同時に代表取締役に就任し、無借金化を達成。
――その後、謎解きイベントの企画会社クロネコキューブ㈱を設立し、代表取締役に就任。設立5年で西日本を代表する謎解きイベント会社に成長。
――社長業のかたわら、多くの企業や団体でアドバイザーを務め、起業支援や若手人材の育成にも精力的に取り組む。
――趣味はトライアスロン、固定席を持たず走りながら働く独自のラン&ワークスタイルが注目を集めている。
――著書に、自律持続的に成長する組織のあり方をつづった『あなたがいなくても勝手に稼ぐチームの作り方』(明日香出版社)や7 万部のベストセラー『仕事が速い人ほどマウスを使わない! 超速パソコン仕事術』(かんき出版)、『爆速パソコン仕事術』(ソシム)、『結果もスピードも手に入る 神速スマホ仕事術』(すばる舎)などがある。

■目次
はじめに「すごい人」ではなく「幸せな人」になるために
第1章 やりたいことを全部やるための「頭と心の整理」編
第2章 やりたいことを全部やるための「仕組み作り」編
第3章 やりたいことを全部やるための「時間作り」編
第4章 やりたいことを全部やるための「対人関係」編
第5章 やりたいことを全部やるための「マルチタスク」編
第6章 やりたいことを全部やるための「情報発信」編
第7章 やりたいことを全部やるための「メンテナンス」編

■ネット購入（Amazon）
https://amzn.to/2ODCvft

■その他の著書
https://www.canaria.ne.jp/books/

【お問い合わせ】
インターネットから https://www.canaria.ne.jp/contact/
カナリア株式会社

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com