新野菜レシピ本発売

報道機関各位
プレスリリース

2011年6月21日
トランスワールドジャパン株式会社
代表取締役 佐野裕

新刊書籍のご案内
３カ条を使って16種の野菜の力をパワフルに引き出した
『野菜の力を発揮するおいしいレシピ100』
著：植木もも子
2011年6月25日　発売！

トランスワールドジャパン（TRANSWORLD JAPAN INC. 本社：東京都 渋谷区）では、
2011年6月25日 に『野菜の力を発揮するおいしいレシピ100』を発売いたします。
本書は、16種類の野菜の栄養素を調理方法や食材との組み合わせの究極3カ条を使い、野菜の力を最大限にアップした最強の100品を紹介しております。加えて野菜の特徴、効能、旬、保存方法まで野菜の詳しい説明も見やすく掲載しています。この秘訣を覚えれば、野菜の力を簡単に体にチャージできる料理書となっています。皆様には、是非新しい角度でとらえた野菜のレシピ本をご紹介いただきたく、よろしくお願い致します。

■書籍詳細
書籍名：野菜の力を発揮するおいしいレシピ100
著者名：植木もも子
定価：1,260円（本体1,200円＋税）
版形：B5版／96ページ
ISBN：978-4-86256-079-7 C2077

■特徴
１６種類の野菜の栄養素を最大限に引き延ばす方法が、３カ条になって書かれてます。例えばキャベツの力をアップさせる３カ条は「１、刻んだキャベツは水にさらす時間を短めに！」「２、茹でる、蒸す場合は、汁も一緒に食べる」「３、油で炒めると脂溶性のビタミン吸収がよい。ただし、炒める時は強火で手早く行う」。この３カ条を使ったキャベツメニューには、丸ごとキャベツのスープ煮、キャベツと豚バラ肉の味噌炒めなど、お口にも体にもおいしいレシピが１００品紹介しております。

【トランスワールドジャパン株式会社とは】
雑誌・書籍出版社

【本件の連絡先】
トランスワールドジャパン株式会社 書籍部 喜多布由子
Tel：03-5778-8599　FAX ：03-5778-8743　e-mail：kita@transworldjapan.co.jp
URL：http://www.twj.to 〒150-0001東京都渋谷区神宮前6－34－15モンターナビル

以上

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com