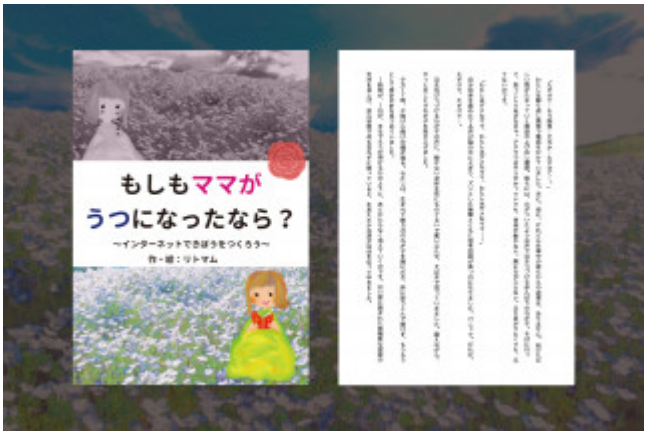
子育てに悩むママへ届けたい！「もしもママがうつになったなら？
 インターネットできぼうをつくろう 」出版に向けクラウドファンディングEXODUSに挑戦！



News Release
２０１９年７月８日

デザイナー＆クリエイターのリトマムが、幻冬舎とCAMPFIREによる出版クラウドファンディングプラットフォームEXODUSにおいて、７月８日１４：００より書籍化に向けたクラウドファンディングを実施。出産後、産後うつと不安障害を患った当事者である著者。今、あの頃の自分に希望を届けられるような本を創るため、３０日以内に１０００冊分の支援を集めるという大きな挑戦に挑みます。

■クラウドファンディングページ

クラウドファンディング公開中
CAMPFIRE

https://camp-fire.jp/projects/view/153505

■本プロジェクトの特色

書籍を創ることだけに留まらず、本プロジェクトが訴えかけたいこととは、子育てしやすい社会の実現です。自身が苦労を味わってきたからこそ、今まさに子育てに悩んでいるママそしてパパ

にとって、少しでも子育てしやすい環境が整ってほしいと願っています。このプロジェクトそして本を通じありのままの実話を社会にお届けすることで、問題提起のきっかけを創りたい想いがあります。創りたいのは、より生きやすい社会。そしてみんなで考えるきっかけと、その入り口としてのこの本です。

■クラウドファンディング限定コンテンツ

①スタンダードプラン（２，５００円）
本１冊、電子書籍、気持ちがフッと軽くなるお守り(本の中にQRコードを封入)、もしもママがうつになったなら？スペシャル番外編漫画、リトマムオリジナルポストカードがついてくるプランです。

②お友だちシェアプラン（５，０００円）
書籍２冊と、①スタンダードプランの内容に加え、私の友人であるイラストレーターのANさんとコラボしたオリジナルデザインマグネット１個がついてくるプランです。

③コミュニティープラン（７，５００円）
書籍３冊と、②お友だちシェアプランの内容に加え、子育てシェアコミュニティー２ヶ月参加権がついてくるプランです。

④アップデートプラン（１０，０００円）
書籍４冊と、③コミュニティープランの内容に加え、母親アップデートコミュニティー（HUC)さんとコラボしたリマインドステッカーがついてくるプランです。
⑤寄贈プラン（１５，０００円）
書籍６冊を子育て中のママ、パパに寄贈いただけるプランです。

⑥心いたわるブレンドハーブティープラン（２５，０００円）
書籍１０冊と④アップデートプランの内容に加え、オリジナルブレンドのハーブティーがついてくるプランです。

⑦パーティープラン（３０，０００円）
書籍１２冊と⑥心いたわるブレンドハーブティープランの内容に加え、リトマムに会えるコーヒー&ティーパーティーにご招待するプランです。

⑧本気で人生相談乗りますプラン（５０，０００円）
書籍２０冊と、⑥心いたわるブレンドハーブティープランの内容に加え、リトマムに電話で３０分本気の人生相談ができるプランです。

⑨本の執筆作業に参加できるプラン（１００，０００円）
書籍４０冊と⑥心いたわるブレンドハーブティープランの内容に加え、本の執筆作業に一緒に参加できるプランです。

⑩あなただけのオリジナルデザインロゴつくりますプラン（１５０，０００円）
書籍６０冊と⑥心いたわるブレンドハーブティープランの内容に加え、世界に一つ、あなただけのオリジナルデザインロゴをリトマムが制作するプランです。

⑪法人様向けプラン（５００，０００円）

内容:書籍２００冊に加え、スポンサーとして、本の中に御社の広告／記事を掲載頂くことができるプランです。

■応援者の方のメッセージ

リトマムさんの経験は、母親になったら、誰にでも起こり得ること。葛藤や苦悩を言葉にするのは、勇気がいることだけど、それに救われる人がたくさんいます。これを多くの人に読んでいただき「母親アップデート」に繋げていきたい！リトマムさんの勇気と挑戦を、HUC一同応援しています！ 母親アップデートコミュニティ(HUC) 鈴木奈津美

■クラウドファンディング参加方法

クラウドファンディングプラットフォームCAMPFIRE(

クラウドファンディング公開中
CAMPFIRE

https://camp-fire.jp/projects/view/153505
）にてお申込みください。※７月８日１４：００よりアクセス可能。

■クラウドファンディング達成後の流れ

今回の出版クラウドファンディングの目標金額である２５０万円は、全て書籍化のための費用に充てさせて頂きます。
また、本クラウドファンディングのリターンにかかる費用は、別途この本の印税から支出いたします。

本プロジェクトが達成した後のおおまかなスケジュールは以下の通りです。

・７　８月:出版クラウドファンディングプロジェクト実施
・８月　１月:執筆およびリターン品の作成・実行
・２月頃:本およびリターン品の配送

■著者（リトマム）のコメント

このプロジェクトが問いかけること。それは、それでも私たちにはまだ希望があるんじゃないだろうか?という問いです。そして今あなたが、見ているこのインターネットが人を救う一つのきっかけにはなり得ないだろうか？私達は希望を創れないだろうか？という問いでもあります。

これまで聞き届けられることのなかった小さな声でさえも、世の中を動かすことができるようになる。そんな世の中の幕開けを告げる本でありたいと願っています。

この本が一人でも多くのママ、そしてパパに届きますように。そして、より子育てのしやすい社会が実現できますように。ぜひ、あなたの力を貸してください。

■著者（リトマム）について

２歳の子の母、そしてSNSではデザイナー&クリエイターとして活動中。絵や文章を書くことが大好きな幼少時代を過ごす。大学卒業後、上京して就職。結婚後、２０１６年に２５歳で第一子を出産。
しかし、娘が生まれてすぐ孤独なワンオペ育児で心身の体調を崩し、うつ病、不安障害という2つの心の病を発症。２６歳にして自分の力では子育てができない身体になってしまう。
病の症状に苦しみ続けるが、家族や友人の助け、SNSなどのインターネットの力で困難を乗り越えていく。そしてデザイナーやクリエイターとして活動を開始。現在は、子どもを育てながら仕事にも復帰し、社会生活を送れるまでに回復。イヤイヤ期の２歳にまいにちアタフタ中。

■本件に関するお問い合わせ先

リトマム
Gmail: talk2little.mom@gmail.com
Twitter: https://twitter.com/little__mom

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com