東京都町田市にあるコンディショニングジム健介で「鍛錬トレーニングマシン勉強会」初開催

東京都の町田駅前通り 根岸1丁目交差点そばの「町田コンディショニングジム 健介」で、
「第1回 鍛錬トレーニングマシン勉強会」が、2019年6月15日(土)
14～15時に開催いたしました。

あいにくの大雨でしたが15名ほどの会員様にご来店いただき、和気あいあいと行うことができました。

同ジムは、体に大きな負担をかけず、効率よく筋力向上できるトレーニングマシンを使ったコンディショニングジムで、
2018年9月18日(月)
にグランドオープンしましたが、今回同ジムの会員およびその家族、友人を対象にトレーニングマシンに関するイベントを実施することになり、今回は姿勢改善をテーマに行いました。

また、同じ日の14～17時には、足の専門家による足の無料骨格診断イベントも同時開催し、会場内では地元でお菓子の出張販売を行う「SNOWS
sweets」のお菓子サンプル配布と販売も行いました。

なお、2019年7月25日(木) にはレンタルショップ「TSUTAYA町田木曽店」の店内でも、
同ジムのイベントを開催予定で、今後詳細が決まり次第発表するとしています。

****
#町田コンディショニングジム健介
＊ 〈住所〉東京都町田市 根岸2丁目1-2 OTMビル3F
＊ 〈ホームページ〉https://www.cg-k.com/
→筋トレで腰痛改善!? https://www.cg-k.com/conditioning/
→マシン特徴 https://www.cg-k.com/machine/
＊ 〈mail〉 info@cg-k.com
＊ 〈TEL〉 050-5435-7378
＊ 〈LINE ID〉@tkc8856f

＊ 〈HP問い合わせ〉https://www.cg-k.com/contact/
●各種SNSのフォロー登録お願いします！
＊ 〈Facebook〉http://bit.ly/2ZorYIM
＊ 〈Instagram〉http://bit.ly/2XLzj4G
＊ 〈Twitter〉 http://bit.ly/2XdAw7W
●ブログも随時更新中！
https://www.cg-k.com/blog/

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com