堀田茜さん流・スッキリした部屋をつくる片づけ術
住宅・インテリア電子雑誌『マドリーム』Vol.26公開
すがすがしい始まり。暮らしを整える

無料で読める電子雑誌を発行する株式会社ブランジスタ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岩本恵了、証券コード：6176）は、本日、堀田茜さんが表紙の、住宅・インテリア電子雑誌「マドリーム（https://madream.jp）」Vol.26を公開いたしました。

■ 暮らしスタイルマガジン「マドリーム」
https://madream.jp/
「マドリーム」は、20代後半～40代の男女に向けて暮らしを楽しくするヒントを提供し、自分らしさを大切にしたライフスタイルを指南する、暮らしスタイルマガジンです。
最新号には、モデルで女優の堀田茜さんが登場！自分の部屋にいる時間をとても大切にしているという堀田さん流の片づけ術とは？仕事柄、洋服などが増えやすい堀田さんのクローゼットの整理整頓方法など、居心地のいい空間づくりの秘訣や自宅でのリラックス方法などを伺いました。

■ Vol.26 テーマ
「すがすがしい始まり。暮らしを整える」
第一特集：引き算の暮らし――Throw away something you don’t need
暮らしの実例で見る「スッキリ身軽な住まい」
https://madream.jp/book/vol26/#!7

暮らしを整える――それはまず必要なモノを見極めて身の回りを整理することから。いつの間にか必要以上に溜め込んでしまっているモノをいま一度見直して引き算してみると、本当に必要なモノに気づき、いま以上に暮らしを大切にすることができそうです。今回は、上手にモノを手放してスッキリ身軽な住まいをつくる3つのお宅を取材しました。“持たない暮らし”をサポートする便利なレンタルサービスもご紹介します。

第二特集：もっとシンプルに暮らしたい。整理をするなら思い切って引っ越しを！
https://madream.jp/book/vol26/#!11
スッキリとした部屋に憧れるけれど、なかなか片づけられない……。長い年月で溜め込んだモノたちの整理整頓、どこから手をつけたらよいかわからない……。そんなときにはいっそ「引っ越し」を活用してみてはいかがでしょう。引っ越しは、所有しているモノの量を把握し、断捨離をするチャンス！
シンプルで美しい部屋を手に入れるため、モノを減らす上手な「引っ越し段取り術」をご紹介します。

◎ 特別企画：街の目利きが案内する 住まいのタウンガイド
https://madream.jp/book/vol26/#!62
自分の家を持とうと考えたとき、場所選びは大切です。そんなとき、頼りになるのが街のことをよく知る「目利き」。暮らすことに焦点をあて、街の魅力や生活に役立つ情報を教えてくれる不動産会社を取材した、住むためのタウンガイドです。全国各地の気になる街をチェックできます。

［賃貸編］はこちらから：https://madream.jp/book/vol26/#!83

◎ その他企画
・＜連載＞世界の名作住宅 Vol.2「フィッシャー邸」
・＜動画企画＞1分動画でわかる！ 暮らしのHowTo Vol.2「収納棚」の作り方
・こんなとき、どうすればいい？ 快適な暮らしのコツ
・買える！ 「ワントーンインテリア」 From LIFULLインテリア
・知っておきたい！ 気になる住まいのトレンド事情
・＜動画企画＞簡単アレンジが嬉しい！ 朝＆夜ゴハンレシピ

■ 株式会社ブランジスタについて
URL ：https://www.brangista.com/
社名 ：株式会社ブランジスタ
代表者 ：岩本 恵了
設立 ：2000年11月
事業内容：電子雑誌出版・電子広告・ソリューションサービス

■ 当リリースに関するお問合せ
株式会社ブランジスタ
広報担当：田口隆一
TEL ： 03-6415-1183

E-MAIL : press@brangista.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com