元上場企業の経営者、禅僧という異色の経歴を持つ島津清彦氏を講師に迎え、
経営者・経営幹部層向けに四半期に一度心を調え、経営のペースメイクを行う特別プログラム
「経営者のための『マインドフルネス・禅』実践塾 第二期」を開催

この度、株式会社 経営者JP（東京都渋谷区、代表取締役社長・CEO 井上和幸）が運営する会員制プラットフォーム「KEIEISHA TERRACE」（https://keieishaterrace.jp）では、経営者・経営幹部層向けに、マインドフルネス・禅の教えをもとに、四半期に一度心を調え、経営のペースメイクを行う場として年間全4回「経営者のための『マインドフルネス・禅』実践塾 第二期」を開催します。

政財界にも禅に傾倒している人は多く、毎週坐禅を欠かさなかった中曽根首相は有名ですが、安倍首相の再登板の裏にも「月イチ」禅がありました。稲盛和夫氏、松下幸之助、スティーブ・ジョブズ、Google（アルファベット社）、Twitter社、ザッポス社など、一流の経営者やグローバル企業の躍進の裏には、必ずと言っていいほどマインドフルネスや禅、仏教の教えが存在しています。
本講座では、元上場企業の経営者であり、禅僧という経歴をもつ島津清彦氏を講師に迎え、禅、マインドフルネスの世界観を知っていただくと共に、日々の経営・事業執行においてどのようにして活かすのか、精神的な疲れを拭う心を調え方など、一流リーダーたちが実践してきた課題解決法をお伝えします。座学だけではなく、講師と受講者様同士でその時に抱えている課題・悩みにつき議論をし、解決策を見出す「経営課題解決禅問答」や、オフィスでもできる“坐禅”などを交えながら、独自のプログラムを予定しています。講師である島津氏も、「調心の場」として四半期毎に立ち止まり振り返りをすることで、次の四半期以降に向け晴れやかなスタートを切ることができると話しています。

■開催概要
四半期に一度心を調え、経営のペースメイクを！
経営者のための『マインドフルネス・禅』実践塾 第二期

＜予定プログラム＞

【第1回 6月8日（土）　禅・マインドフルネスの基礎知識を学ぶ】
・禅・マインドフルネスの歴史、文化、ビジネスシーンに広がる禅、禅・マインドフルネスの科学的効果
・禅とマインドフルネスの違い
・坐禅の所作（調身・調息・調心）
・椅子坐禅実践

【第2回 8月31日（土）　「禅的経営（マネジメント）とは何か」を学ぶ】
・経世済民・挨拶・脚下照顧・初心・無常・全機現などの禅語から、禅的経営とは何かを学ぶ
・リーダーシップ、メンタル強化、コミュニケーション、マネジメントに効く禅語
・禅語カードによるワークショップ
・椅子坐禅実践

【第3回 11月16日（土）　「禅×ビジネス」で経営をブレイクスルーする】
・ブッダ・道元・ダライ・ラマ、千利休・世阿弥に学ぶビジネス・経済・経営
・稲盛和夫・松下幸之助・スティーブジョブズの名言に学ぶ禅・仏教
・椅子坐禅実践

【第4回 2月29日（土）　「島津流禅的経営」の極意を学ぶ】
・禅的経営（マネジメント）をすすめるための８ステップを学ぶ
・自信を取り戻す８サイクルを学ぶ
・禅的経営17か条を学ぶ
・椅子坐禅実践

開催日時：
2019年6月8日（土）　8月31日（土）　11月16日（土）　2020年2月29日（土）
各回 13:30～19:30
※13:30～17:00 座学、坐禅、経営課題解決禅セッション（受付開始 13:00）/17:00～19:30 懇親会
開催場所：G-FIELD EBISU 東京都渋谷区広尾1-16-2 VORT恵比寿Ⅱ 7F
講師：島津清彦（株式会社シマーズ 代表取締役）
参加費：149,800円 ※KEIEISHA TERRACEプラチナメンバー様 139,800円
＊上記価格には、講義、坐禅体得指導、コンサルティング、懇親会、オンラインサロン活用、個別相談権利が含まれます。
定員：16名

その他、詳細はこちらから
https://keieishaterrace.jp/seminar/detail/11245

■講師プロフィール
島津 清彦（株式会社シマーズ 代表取締役）
禅の心“で人・組織を強くする「ZENマインドプロデューサー」

元スターツピタットハウス代表取締役。元ソニー不動産取締役。
東日本大震災での被災を機に上場企業の社長というキャリアを捨て、2012年、経営コンサルタントとして独立起業。その後、多くの世界一流リーダーが禅に辿り着くことを知り、自らも出家得度し仏門入り。経営者と禅僧という二つの顔をもちながら、現在は官公庁、大手企業を中心に禅を活かした経営・組織開発コンサルティングやリーダーシップ研修、講演、坐禅指導等を行う。
NHK『プロフェッショナル
仕事の流儀』BSジャパン『日経プラス10』日経ビジネス、日経アソシエ、朝日新聞、毎日新聞、AERA、日刊ゲンダイ、夕刊フジなどメディアにも多数取材出演。
著書に『仕事に活きる禅の言葉（サンマーク出版）』『翌日の仕事に差がつく
おやすみ前の5分禅（天夢人）』がある。
一人一人が自分の夢や使命に気づき、充実したキャリアやライフを送れるようサポートすることが使命。座右の銘は一日一生。

■KEIEISHA TERRACEについて
「KEIEISHA
TERRACE」は様々な業種・業態・企業ステージでご活躍中の志高き経営者・経営幹部・次世代リーダー各位が集い、学び、相互に刺激し合うための各種の情報、セミナー、イベント等をご提供するプラットフォームです。
会員制サイトでの情報ご提供や発信を軸に、一方通行の情報やサービス展開に留まらず、会員の皆様同士や情報発信者である著名経営者・識者・専門家各位と出逢い、交流し、相互に刺激し合い研鑽する様々な場や仕組みを提供いたします。

****

■株式会社 経営者JPについて
http://www.keieisha.jp/
弊社は、明日の日本を担う志高き経営者・リーダーを育成・輩出するための「集い、学び、執行する最高の場」を提供すべく４事業を展開しております。
・エグゼクティブサーチ事業（経営層特化の人材紹介）
・コンサルティング事業（組織・人材・経営コンサルティング、講師・顧問派遣、EQコンサルティングサービス）
・セミナー事業（経営者・リーダー対象セミナーの主催）
・会員事業（志高きリーダーの会員組織の主催運営、コンテンツ提供・物販）

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com