# 「HSP（敏感すぎる人々）向け勉強会（お茶会）を開催致します。」

さんぼうほんぶこと、鹿島貴幸は、埼玉県川越市でHSP（敏感すぎる人々）やその保護者の方を対象としたHSP勉強会（お茶会）を開きます。

あまり、知られていませんが、HSP（Highly Sensitive Person）という通常の方よりも感覚が過敏で繊細な方たちがいます。

何でもないと思われる音や匂い、光、感情、言葉などにHSPの方たちは過剰に反応してしまい、その結果、傷つき、生きづらく、苦しんでいます。

比較的、あたらしい概念でもあり、多くの方が自身をHSPとは気が付かず、苦しんでいる方もたくさんいます。実際にうつになりやすい傾向にあるとも言われています。

この勉強会（お茶会）では、HSPを知ってもらうと伴に苦しんでいる人たちの共感の場を作りたいと思っています。詳細は、下記になります。

場所：埼玉県川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越
日時：2019年 4月 5日 13:00-15:00
4月 15日 13:00-15:00
参加費：無料

お問合せ先

埼玉県比企郡鳩山町楓がヶ丘4-7-3
さんぼうほんぶ

sanbouhonbu.info@gmail.com
TEL：050-5359-0233
FAX：050-5240-3641

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com