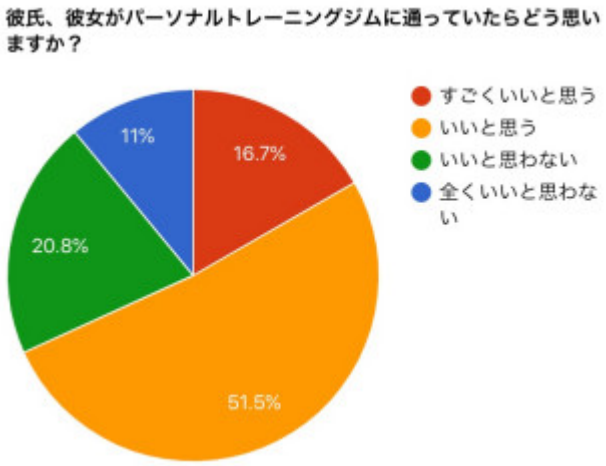
# 【364人を調査】彼氏彼女がパーソナルジムに通っていたらどう思う？7割が応援




フィットネス情報サイト「ジムちゃんねる」は18歳以上の男女500人を対象に「彼氏彼女がパーソナルジムに通っていたらどう思いますか？」というアンケート調査を実施しました。

◆調査概要

調査対象者　：18歳以上の男女
有効回答数　：364名
調査方法　：インターネットリサーチ
調査期間　：2018/11/17 2018/11/19

◆調査内容の詳細はこちら

https://gym-channel.com/questionnaire-1/

◆アンケート調査の結果

「いいと思う（16.7%）」「すごくいいと思う（51.5%）」など好意的な意見が68.2%
「いいと思わない（20.8%）」「全くいいと思わない（11%）」など否定的な意見が31.8%

◆肯定的な意見が目立つが三人に一人は否定的

アンケートの結果を見ると、およそ7割の人が彼氏彼女がパーソナルジムに通っていることに不満を感じないようです。

特に51.5%と半数以上の方が「すごくいいと思う」と感じ、頑張るパートナーを強く応援したい気持ちがあることがわかります。

一方、3割の方は「いいと思わない」「全くいいと思わない」を選んでおりパーソナルジムに通うことをよく思わない人も一定数いることがわかります。

「ダイエットなんて自分でやればいい」「高額な費用が必要」と考えている人にとってはパーソナルジムに通うことの価値が見出せないのかもしれません。

◆ジムちゃんねるについて：https://gym-channel.com/

埼玉県さいたま市で出張パーソナルトレーニングを行う現役パーソナルトレーナー星野研人が監修するパーソナルジムやフィットネス、ダイエットなどの情報サイト。

パーソナルジムへの取材やインタビュー、利用者の口コミなどを中心に掲載しています。

【取材の申し込み、ご質問等のお問い合わせ先】
担当：岸本
TEL：080-4685-4785
https://gym-channel.com/contact/

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com