

俳優の吉沢悠さんが登場！グルメ情報に特化した電子雑誌「タベサキ」11月号公開 そうだ、“鍋”食べに行こう
キレイ&元気になれるチャージ鍋の注目店を紹介



無料で読める電子雑誌を発行する株式会社ブランジスタ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岩本恵了、証券コード：6176）は、グルメ情報にフォーカスした電子雑誌「タベサキ」11月号を公開いたしました。

■ “おいしいもの”が目的地 「タベサキ」Powered by 旅色

<https://tabi.iro.jp/book/tabesaki/vol2/>

大人の女性に上質な旅時間を届けるウェブマガジン「旅色」が提案する「食」に特化した電子雑誌「タベサキ」。今回で2号目となる11月号の表紙には、俳優の吉沢悠さんを迎えて、ヘルシーなお鍋を紹介します。寒くなってくると、思い出したかのように食べたくなる鍋料理。食べることで、キレイと元気をチャージしてくれる料理をご紹介します。また、フリーアナウンサーの馬場典子さんとともに、日本屈指の米どころ、新潟を訪ね、新米の美味しさに迫ります。今号もぜひお楽しみください。

■ キレイ&元気になれる チャージ鍋

<https://tabi.iro.jp/book/tabesaki/vol2/#!3>

肌寒い日が続くと、必ず恋しくなって無性に食べたくなる、鍋料理。お肉に、野菜に、麺に、ごはん。何を入れてもおいしいから、ついつい食べ過ぎちゃうのが悩みどころ。でも、栄養満点で

ヘルシーなお鍋なら、うしろめたさもどこへやら。お鍋を食べて、キレイ&元気になりませんか？

■ 有名人のこだわり語り “おいしい” 話 Vol.2 吉沢悠さん

<https://tabi.iro.jp/book/tabesaki/vol2/#!9>

撮影などで地方に足を運ぶことも多い、俳優の吉沢悠さん。必ずその土地のものを食べるのが楽しみだそう。なかでも思い出深い、と語ってくれた料理とは？

■ 馬場典子さんが新潟のお米の原風景に出会いました

<https://tabi.iro.jp/book/tabesaki/vol2/#!31>

11月、新潟のお米が収穫を迎え、新米の季節が始まります。もっちりとした食感の新米。その芳醇な香りに誘われ、新潟のお米の原風景を訪ねる旅へ、フリーアナウンサーの馬場典子さんと出かけます。

■ もし村上春樹が食べ歩きをしたら ぶらり、村上さんぽ 文・菊池良

<https://tabi.iro.jp/book/tabesaki/vol2/#!12>

『もし文豪たちが
カップ焼きそばの作り方を書いたら』（宝島社刊）など、文体模写の鬼才として知られる菊池良氏が、村上春樹風の食べ歩き記事を書く連載。

■ “いま” を食べる 旬の味ごよみ

<https://tabi.iro.jp/book/tabesaki/vol2/#!38>

季節の移ろいを感じる――。この時期にもっとも美味しい旬の食材、「毛ガニ」「寒ぶり」「ゆず」「カキ」と、それら食材が味わえるイベントをピックアップしてご紹介します。

■ 「タベサキ」媒体概要

「あれ食べに行こう！」で、目的地を決める旅もいい。時間にもとらわれず、好きなものを食べる。それは、すべての人が体験できる、最高の癒しです。わざわざ足を運びたくなる遠くの場所からいつもの通りを一本入った近くの店まで移動の距離や時間に関わらずワクワクする気持ちさえあれば、それは、旅そのもの。『タベサキ』は、食をきっかけとした旅のスタイルを発信する電子雑誌です。毎号、旬のグルメ情報や、その土地ならではの食材情報をお届けしていきます。

<株式会社ブランジスタ 会社概要>

URL : <https://www.brangista.com/>

本社所在地 : 〒150-0031 [東京都渋谷区桜丘町20-4](#) ネクシィーズスクエアビル

代表者 : 代表取締役社長 岩本恵了

設立 : [2000年11月](#)

事業内容 : 電子雑誌出版・電子広告・ソリューションサービス

本リリースに関するお問合せ

株式会社ブランジスタ

広報担当：田口隆一
e-mail: press@brangista.com
TEL : 03-6415-1183

Generated by ふれりりプレスリリース
<https://www.prerele.com>