

Super Great / Super Beautyの秘訣とは？ ウェブマガジン『長寿のMIKATA』にて、輝きの源を探る新企画「SUPER GB」スタート！



人生100年時代の幸せを創造するイノベーション・マガジン「長寿のMIKATA」（[愛知県豊橋市野依町字山中19-15](#)）

）では、100歳まで元気でいる秘訣を探る新企画をスタートしました。超高齢社会が加速する中でも、若者以上にバイタリティに満ち溢れた活動が続ける方を、称賛の気持ちを込めて「SUPER GB（Super Great / Super Beauty）」と命名。彼ら彼女らの輝きの源を探っています。

わたしたちは、「おじいちゃん」「おばあちゃん」という言葉を高齢の方に対して何気なく使います。しかし、「人生100年時代」といわれる今、75歳なんてまだまだ若いはず。超高齢社会が加速する中でも、高齢であることをみじんも感じさせない、それどころか若者以上にバイタリティに満ち溢れた活動が続ける方がたくさんいます。

想像を絶するほどタフで、趣味も仕事も全力で楽しむ方たちを、称賛の気持ちを込め、「長寿のMIKATA」では、「SUPER GB（Super Great / Super Beauty）」と命名しました。彼ら彼女らの輝きの源はどこにあるのでしょうか。当企画では、その秘密を解き明かします！

【掲載】

[2018年8月13日](#) 掲載 三浦雄一郎さん（85歳）

[2018年8月20日](#) 掲載 川淵三郎さん（81歳）

[2018年9月10日](#) 掲載 内海桂子さん（96歳）

[2018年10月9日](#) 掲載 東海林のり子さん（84歳）

【媒体説明】 www.chojumikata.com

『長寿のMIKATA』は、人生100年時代の幸せを創造するウェブマガジンです。編集長は[愛知県豊橋市で20](#)

の高齢者・障害者福祉施設を運営する元F1レーサーの山本左近。超高齢社会を、超“幸”齢社会にデザインするために役立つ情報発信をしております。

■このプレスリリースに関するお問い合わせは下記まで
長寿のMIKATA編集部
Eメールアドレス： info@chojumikata.com

Generated by ふれりりプレスリリース
<https://www.prerele.com>