結婚発表したばかりの桐谷美玲さんが登場！
アラサー世代のビューティー＆ヘルスマガジン「FABIENNE(ファビアンヌ)」Vol.3公開 カラダのなかからキレイを磨く

誰でも無料で読める電子雑誌を発行する株式会社ブランジスタ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岩本恵了、証券コード：6176）は、女優・モデルの桐谷美玲さんが表紙・巻頭を飾る、アラサー世代に向けたスマホ専用のビューティー＆ヘルスマガジン「FABIENNE（ファビアンヌ）」Vol.3を公開いたしました。

「FABIENNE」Vol.3
https://fabienne.jp/
表紙・巻頭インタビューには、俳優の三浦翔平さんとの結婚を発表したばかりの桐谷美玲さんが登場。女優・モデルとしてだけでなくニュースキャスターとしても活躍し、大人の女性へと変貌を遂げようとしている、彼女の魅力について迫ります。
特集はクロスフィットトレーナーAYAさん監修による自宅でできるトレーニングメニューを紹介。アラサー女子の代表としてモデル野崎萌香さんと腸のスペシャリスト小林弘幸教授が“腸活”について対談します。今号も「私らしい」がきっと見つかる、「女性のキレイになりたい」を応援するコンテンツを網羅します。

■ 表紙・巻頭インタビュー：桐谷美玲
ミレイのキレイ習慣

https://fabienne.jp/magazine/2215/
アラサー世代が憧れる”美の賢人”が普段の美容＆健康習慣について語るカバーインタビュー。Vol.3では女優・モデルの桐谷美玲さんが出演。結婚してますます飾らない魅力が溢れ出てきた桐谷さん。30歳を目前にして「女性らしいカラダ」を目指すため、今年から始めたトレーニングの話や料理上手な桐谷さんの手料理のお話など、キレイの秘密について余すことろなくお届けします。

■ クロスフィットトレーナーAYAさん直伝！
おウチでできる美ボディメソッドABC
https://fabienne.jp/magazine/2230/
最近の筋トレ女子ブームを牽引する、クロスフィットトレーナーAYAさん監修のもと、忙しくてジムに行けないアラサー女子のために、自宅でも毎日できるトレーニングメニューを考案。腕立て伏せができない初心者から運動好きな上級者まで、3つのレベルに分けてメニューをご紹介。

■ インナービューティーの大本命に迫る！腸活のギモン
https://fabienne.jp/magazine/2228/
「“腸活”と最近よく聞くけど、実際のところ何をすればいいの？」。そんなアラサー女子の疑問に答えるべく、ファッション誌だけでなく、ビューティー誌でも活躍するモデル野崎萌香さんが、腸のスペシャリスト小林弘幸教授を直撃。腸活についての知識が深まる対談です。

■ キレイなわたしに出会う ビューティートリップへ
https://fabienne.jp/magazine/2226/
日常からエスケープして、ちょっと贅沢な“キレイになるための旅”を提案します。日本屈指のリゾート地・軽井沢のラグジュアリーホテル「星のや軽井沢」でココロもカラダも癒されたり、奄美大島のリゾートホテル「THE
SCENE」でひとりじっくりヨガをしてみたり。魅力的な4つのビューティープランをご案内。

□ 連載 ／「BIO和食研究家 倉岡生夏さん監修 美容PLUSレシピ Vol.3」
https://fabienne.jp/magazine/2218/

■「FABIENNE」媒体概要
https://fabienne.jp/
「私らしさ」に磨きをかけたいと願うアラサー世代に向けて、大人のビューティー・ライフスタイルを提案する、スマホ専用ウェブマガジン。“スマート・ビューティー”をテーマに、インナービューティーを中心とした、賢く、キレイになるための美容・ヘルス情報を発信します。アプリなら記事を読むだけでポイントが貯まり、豪華プレゼントに応募できるほか、毎日の食事、体重、歩数、健康状態などを入力し、美容・ヘルスを管理する機能も搭載しています。

「FABIENNE」アプリのダウンロードはこちらから
https://fabienne.jp/app.html

■ 本リリースに関するお問合せ

株式会社ブランジスタ
広報担当：田口隆一
TEL：03-6415-1183
e-mail: press@brangista.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com