プチ断食で24時間スピードダイエット「ファスティングダイエット24・ドリンクミックス」　～デトックスで腸スッキリ！痩せやすい体へ～

ファスティングとは断食のことです。この度、5月25日
に発売した「ファスティングダイエット24・ドリンクミックス」は、１日単位で行える“プチ断食”をサポートするダイエット食品です。1ヵ月に1～2回程度、1日の食事を5食の専用ドリンクに変えることで、体に負担をかけることなく、健康的にプチ断食を行うことができます。

断食は適切に行えば、体内の有害物質が排出され、健康的な体を作りだすことができます。腸内環境が整うことで、大腸に残っていた宿便も排出され、肌質も改善されます。意図的に食事を取らないことで、余分な脂肪が燃焼し、ダイエットにも効果的ですが、断食時の栄養低下から、断食後のいわゆる“ドカ食い“を招いてしまうことも多く、リバウンドにつながってしまうケースが多くみられます。

本品は、体に必要な栄養素をバランス良く配合しており、ご家庭でも簡単・安全に、断食を実践することができます。グローバルダイエットならではのこだわりで、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・保存料を一切使用せず、やさしい味に仕上げています。栄養素もバランス良く配合しており、
1食分（5袋）で、成人が1日に必要な食物繊維と15種類のビタミン・ミネラルを補うことができます。また、乳酸菌やオリゴ糖が腸内環境を整える他、8つの植物エキスなども配合されており、女性の美容もサポートします。

味はミックスベリー（58kcal／袋）、マンゴー&バナナ（58kcal／袋）、ピーチ&パイン（58kcal）と3種類をご用意しています。すでに発売中の「ファスティングダイエット24・スープミックス」と組み合わせれば、さらに飽きずにプチ断食を行えます。

◆腸内環境を整えるシンバイオ処方
食物繊維・オリゴ糖・乳酸菌を配合しています。
◆美容をサポートする8種の植物エキス配合
ハトムギ、月見草、サンザシ、高齢人参、クコシ、シイタケ、カンゾウ、生姜の8種の植物エキスを配合しています。
◆栄養バランスをしっかり補給
食物繊維と15種類のビタミン・ミネラルが補えます。
又、女性に嬉しい大豆イソフラボンを配合しています。

断食というと、修行などの過酷なイメージがありますが、適切な断食を行うことで、ストレスや過食で疲れていた消化器系を休めることができ、腸内環境を正常に整えることができます。

人間は食事によって、満腹中枢が反応し、徐々に満腹状態に近づきます。食物を摂取しないと、人体は少ないエネルギーで生体を維持しようとして、「お腹が空きにくい体」になります。しかし、直後の食事により、満腹中枢が一度に刺激されることにより、人体は「次にいつ栄養をとれるかわからないから、今のうちにより多くの栄養素を吸収しよう」とするため、ドカ食いを招いてしまいます。これが、いわゆるリバウンドです。

「ファスティングダイエット24・ドリンクミックス」は、必要最低限の栄養を摂取しつつ、リバウンドに配慮した健康的なプチ断食を実践することができます。適切なプチ断食を行うことで、腸内の善玉菌が増え、腸内環境バランスが改善するため、便秘や宿便などの解消にも繋がり、美肌効果も期待できます。
＜『ファスティングダイエット24・ドリンクミックス』商品概要＞
■商品名 ：『ファスティングダイエット24・ドリンクミックス（15袋入り）』
『プチ断食1日分（味1種5袋入り）』
■原材料名 ：
＜共通＞
食物繊維、ぶどう糖、ドロマイト、キシロオリゴ糖、混合植物抽出物、他
＜ミックスベリー＞
ストロベリーパウダー、ブルーベリーパウダー、ラズベリーパウダー、アセロラパウダー、他
＜マンゴー&トロピカーナ＞
マンゴーパウダー、バナナパウダー、他
＜ピーチ&パイン＞
ピーチパウダー、パイナップルパウダー、他
（原材料の一部に乳成分・小麦を含む）
■内容量 ：20g×5袋入り ※ファスティングダイエット1日分
20g×15袋入 り ※ファスティングダイエット3日分
■価格 ：15袋入り 5,980円（税込）
5袋入り 2,190円（税込）
■賞味期限 ：製造日より1年
■販売方法 ：通信販売／一部店舗（グローバルヘルシー水道橋店／八幡平店）
■お召し上がり方 ：本品5袋を1日5回に分けてお飲みください。
ファスティング中は、1日に1.5~2リットル以上の水分を摂るようにしてください。
ファスティング前後は、お粥など消化の良いものをお召し上がりください。

本品5袋を、一日5回に分けてお飲みください。できるだけ等間隔でお召し上がりいただくことをおすすめします。

・ファスティング中は水分不足にならないよう、本品のご利用のほかに水を一日1リットル以上摂取するように心がけてください。

・ファスティング前後は、お粥など消化の良いものをお召し上がりください。

・1ヶ月に1～2回程度のファスティングをおすすめします。

・3日以上連続でのファスティングはお控え下さい。

＜会社概要＞
■会社名 株式会社グローバル
■設立 1977年9月1日
■代表者 田中 文昭
■資本金 45,000千円

■事業内容 医薬品・健康食品・化粧品の企画開発・販売
■URL http://www.global-diet.co.jp/

【読者からのお問い合わせ先】
株式会社グローバル 0120-20-9686

【リリースに関するお問い合わせ先】
株式会社グローバル 宣伝営業部 担当：三井（ミツイ）
Phone：03-3511-0671 ／Fax：03-3511-0677

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com