

パワーリフティング日本代表

大谷憲弘、「ワールドゲームズ2017」に向け本格始動！



第2のオリンピックとも言われるスポーツの祭典「ワールドゲームズ」。
パワーリフティング日本代表選手として大谷憲弘が選出！
4年に一度の国際総合競技大会に向け本格的にトレーニングを開始！

エクспロージョン合同会社

2017年3月30日

競技者として「世界一になりたい」という思いから、ハイエナジードリンク「X-
PLOSSION」や最高水準の品質と特別な価格を追求するスポーツサプリメントシリーズを企画・製造
・販売するエクспロージョン合同会社（本社：横浜市中区）のCEO・大谷憲弘が、

2017年7月20日（木）

～30日（土）にポーランド共和国・ヴロツワフで開催される「ワールドゲームズ2017」において
、パワーリフティング日本代表選手として選出され、本格始動したことをお知らせいたします。

■大谷憲弘について

エクспロージョン合同会社 CEO

: エナジードリンク及びサプリメントシリーズ「X-PLOSSION」の企画・製造・販売

株式会社エスクァティア 代表取締役

: トレーニングジム「ESQUATIR」運営

<略歴>

1980年4月10日

、神奈川県逗子市出身のパワーリフティング選手。「強くなりたい」との思いから、14歳で格闘
技を開始。25歳のとき、さらなる強さを求めて本格的な筋肉トレーニングに着手する。メキメキ
と挙上重量を伸ばし、パワーリフティングの専門ジムに通い始めた頃を境に関心が傾倒、トレー
ニング開始2年で競技者として日本2位に上り詰めた。かねてより掲げていた「日本一」の栄冠を
胸に、今度は「世界一」を目指し、あらゆる既存の理論を実践・検証した上で確立した独自のト
レーニング理論を武器に、日々の身体づくりに勤しんでいる。

<主な戦績>

74kg級スクワット日本記録保持者、ベンチプレス元日本記録保持者

2016年全日本選手権 団体優勝達成

2016年、2015年、2014年全日本選手権 74kg級優勝 3連覇達成

2016年世界選手権日本代表、2016年世界ランキング5位

2015年世界選手権日本代表、2015年世界ランキング9位

2014年世界選手権日本代表、2014年世界ランキング7位

2012年全日本選手権 74kg優勝

ベスト記録：スクワット307.5kg（現日本記録）、ベンチプレス231.5kg（元日本記録）、デッドリフト265kg トータル792.5kg（元日本記録）

■大谷憲弘のコメント

去年2016のトレーニングでは年齢と仕事スケジュールなどを加味して週3回の短時間トレーニングを行っていましたが、ワールドゲームズに向けては練習時間・頻度を修正し、週5回のトレーニングで高度な技術練習に加え基礎筋力・筋量増加を図ります。毎日の身体ケアにも重点を置き、20代の頃のトレーニング内容をどこまで再現できるかも挑戦していきたいと思います。ワールドゲームズという大舞台では頂点を全力で目指します。

■「ワールドゲームズ」について

ワールドゲームズとは「第2のオリンピック」とも言われる国際総合競技大会です。国際ワールドゲームズ協会（IWGA）主催、国際オリンピック委員会（IOC）後援で4年に一度、夏季オリンピック・パラリンピック競技大会の翌年に開催されます。国際スポーツ団体連合（SportAccord）とIWGA加盟競技の中で、オリンピックに採用されていない種目で、世界4大陸40カ国以上に協会があり、かつ、3回以上の世界選手権等が行われていることが条件となります。4年毎に開催されるワールドゲームズ大会は、世界最高レベルという基準で各競技の国際スポーツ連盟（IF）によって選ばれた選手たちによって馴染みの深いスポーツから目新しいスポーツまで、約10日間にわたって熱戦が繰り広げられます。大谷憲弘が出場するパワーリフティングは、世界の上位10名（4クラス）が出場する競技。日本代表としては男性3名、女性1名が出場いたします。

■「X-PLOSION」シリーズについて

① “あと少し”を超えたい、あなたへ。日本代表アスリートが開発した日本発ハイエナジードリンク！

どうせ飲むならば、自分が世界の頂点に立つための「本物のエナジードリンク」を作ろう！HIGHエナジードリンク「X-

PLOSION」は現役パワーリフティング日本代表アスリートである自身が世界一になるために一から成分調整をし開発。

②世界一高品質のものを特別な価格で！日本代表アスリートが開発した日本発のスポーツサプリメント！

若く、これからの選手達に安心安全なサプリメントを飲んでほしい。限りある経済力でも、2つ3つの自分に必要なサプリメントを摂ってほしいという思いだけで、製品を製造販売しております。

X-

PLOSIONは、これからもスポーツを安全・安心に行っていただく為、高品質サプリメントの提供を全力で追求しています。それは大谷自身やGYMのメンバーが飲むべき最高水準の品質と特別な価格を追い求め続けているからです。1つの高価なサプリメントよりも同じお金で2つ3つの十分な栄養素を摂る方がどれだけ効果的かを広めていきたいと思ひます。

日本の企業として、日本代表選手として、若手を育てる指導者として、飲料とサプリメントを通じて頑張る人を応援したいと思ひます。多くの人々がオリンピックやさまざまな大会で輝かしい成績を収める選手になれるよう、縁の下の力持ちとなり、日本スポーツ界の選手レベルを底上げしたいと思ひます。それと同時に食事の重要性、サプリメントに対する知識やアンチドーピングの啓蒙を広げていきたいです。

ワールドゲームズ2017・パワーリフティング日本代表の大谷憲弘を皆様、どうぞ応援の程よろしくお願いいたします。

【本リリースに関するお問い合わせ】

メディア掲載・取材に関するお問合せは以下までお願いいたします。

エキスポーション合同会社 広報担当：中山 望

[神奈川県横浜市中区扇町3-8-11](#)ヤマザキ・シー・エービル2F

TEL : (045) 306-5519

FAX : (045) 330-6694

EMAIL : nakayama@x-plosion.jp

URL : <http://x-plosion.jp>

Generated by ふれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>