【大阪市内でキックボクシング】今から美活！夏に魅せる！即入会で入会金０円！！！

今から美活！夏に魅せる！

キックボクシングならパンチとキックで全身の筋肉が引き締まります！！

有名モデルや芸能人にも人気のキックボクシングなら、痩せてるけど筋肉質で引き締まった体を目指せます。運動量が多く、汗もしっかりかけて、ミットに思いっきり蹴れば「爽快感抜群」です！

何か運動したいなあ、と探されている方は、ぜひキックボクシングを始めてみてください！！

ミットやサンドバッグを思いっきり蹴れば、ストレスなんて一瞬で吹き飛びます！

パンチやキックに打ち込んでいたら時間なんてあっという間です。

知らず知らずに相当な運動量になり、カラダにも効いてる感が得られます！

＜ジムの特徴＞

M FACTORYは大阪でフィットネス目的や未経験でも気軽に始められるキックボクシングジムとして１１年以上経営してきた実績のあるジムです。

ベーシックな技術の指導と初心者へのサポートを重視しています。経験豊富なインストラクターがあなたをサポートします。

M FACTORYで習えば、きれいなフォームが身につきます。

またプロ実績のあるインストラクターや、パーソナルトレーナー経験のあるスタッフもいるので、実戦的なテクニックのことや体作りのサポートも可能です

体験レッスンは、こんなクラス

↓↓
http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/

・シェイプリーキック（シェイプリーミット）

音楽に合わせてキックボクシングのフォームで動き続けます。より有酸素運動の効果を発揮します。さらに左右対称で動くので、バランス良く全身を引き締めることができます。

・入門クラス

キックボクシングの基礎から学べるクラスです。音楽のリズムに合わせるのが苦手な方は入門クラスがオススメです。ミット打ちは筋力アップ、ストレス発散に抜群の効果を発揮します。

・レディースキック（梅田ジム・土曜）

先生も生徒も女性だけの入門クラスです。入門クラスを受けるのがちょっと不安だった方も女性限定クラスなら安心して体験できます。

まずは体験してみて下さいね↓↓↓

無料体験申込み
http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/

☆２０１６年６月キャンペーン☆

１．入会金通常１００００円が５０％オフで

５０００円！！

２．見学・体験後に即入会の場合、入会金無料！

３．「前納コース」と「パーソナルチケット１０枚」で入会された方には、もれなくバンテージプレゼント！

キャンペーン締め切り：６月３０日まで

体験のお申込みは下記リンクから

↓↓↓
無料体験申込み
http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/

M-FACTORYはキックボクシングを安全で簡単に楽しめるプログラムを各種用意しております。

■シェイプアップ
http://www.m-factorygym.com/programs/shapeup_kick/
■コンディション
http://www.m-factorygym.com/programs/condition_kick/
■リアルキック
http://www.m-factorygym.com/programs/real_kick/

見学・無料体験は随時募集しております。
ご希望のジムのタイムテーブルから無料体験可能なクラスを選びWEB又はTELにて申込み出来ます。

■アメ村ジムタイムテーブル
http://www.m-factorygym.com/timetable/ame_time/
■梅田ジムタイムテーブル
http://www.m-factorygym.com/timetable/umd_time/
■ファブロスジムタイムテーブル
http://www.m-factorygym.com/timetable/fabu_time
■申込方法
http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/
■ＴＥＬ
アメ村ジム　06-6214-1666
梅田ジム　06-6359-1222
ファブロスジム　06-6214-1666

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com