やっぱり理想は“ボンキュボンッ！”「くびれ美人」の作り方 30代女性向け美容電子雑誌「MALENA」5月号公開

誰でも無料で読める電子雑誌を発行する株式会社ブランジスタ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：岩本恵了、証券コード：6176）は、トータル ビューティー マガジン
電子雑誌『MALENA（マレーナ）』5月号を公開しました。

「MALENA」5月号
http://malena.jp/
5月号のテーマは「やっぱり理想は“ボンキュボンッ！”『くびれ美人』の作り方」。カービーボディを完成させるための重要な要素であるウエストの“くびれ”。ファッションやランジェリー、美容術など、さまざまな視点から、魅惑の“くびれ”を追及します。
さらにカービーボディを引き立てる“ミランダ・カー流「青みピンク」メイク”や、医療ダイエットなどを厳選して紹介。

■ 連載
セレブがお手本! モテメイクのススメ
アン・ハサウェイ「サクセス・ブラウンEYE」
http://malena.jp/book/vol20/#!10
セレブのメイクから、流行と“モテ”の極意を同時に学ぶ企画。今回は、映画『プラダを着た悪魔』の主人公アン・ハサウェイのように、恋や仕事を謳歌する女性をイメージしたアイメイクを

学びます。

至近ケアは 淑女のたしなみ
「セルラーマトリックスPRP」でシワ解消＆リフトアップ
http://malena.jp/book/vol20/#!11
シワがなくハリのある美肌は接近戦の主役。「いい年齢（トシ）女」必見の最強アンチエイジング注射「セルラーマトリックスPRP」をピックアップして、極上のツヤ肌を手に入れる方法を伝授。

Dr.相川 presents お悩み転じて福となる!
今月のお悩み「ワキ汗」
http://malena.jp/book/vol20/#!13
湘南美容外科クリニックの相川佳之総括院長が読者の悩みを、最先端美容医療で解決に導く企画。今回は「ワキ汗」に悩む女性のために、汗とニオイを解消する「ミラドライ」と、医療脱毛「メディオスターNeXT PRO」を特集します。

カービーボディの作り方
「切らない脂肪取り」
http://malena.jp/book/vol20/#!14
“ボンキュボンッ！”のカービーボディは、シルエットが決め手。「ここさえこうだったら！」という部分痩せを叶える脂肪溶解注射や、ボディシェイプと引き締めが同時にできる超音波マシンなど、医療ダイエットの“切らない脂肪取り”を紹介します。

OLIVIAのエロティシズム講座
「“快感”を享受する身体づくり」
http://malena.jp/book/vol20/#!15
ラブライフ・アドバイザーのOLIVIA（オリビア）が、「セクシャリティー」をテーマに、「エロティシズム」を追求する連載企画。ヨガの哲学を垣間見ることが出来る映画『食べて、祈って、恋をして』を題材に、“快感”を享受する身体づくりについて語ります。

美食同源Every Day！
「スーパーフード“フリーカ”！」
http://malena.jp/book/vol20/#!16
白米の約21倍の食物繊維があり、チアシードやキヌアに続くスーパーフードとして熱い視線を集め、紀元前から食べられてきたといわれる穀物“フリーカ”の食べ方3選を紹介。

■『MALENA（マレーナ）』媒体概要
URL ：http://malena.jp/
創刊日 ：2014年9月22日
発行 ：毎月20日（電子雑誌のみ、無料）
編集長 ：田上美幸
コンセプト

30代以上の女性が、自信を持って男性に自分の魅力をアピールするため、メイクアップ、スキンケア、美容医療、インナービューティーなど、すべての面から“モテる美容”を指南する電子雑誌です。「好きな言葉は情熱です」のCMでおなじみの湘南美容外科クリニック・相川佳之総括院長とのコラボレーションで、多角的な切り口により、“キレイになる”ことへのモチベーションを喚起し、若い頃よりもっと“キレイ”！になりたい女性を応援。
ダウンロードや会員登録なども不要！誰でも無料で、いつでも、どこでも読める電子雑誌です。

■ 株式会社ブランジスタ 会社概要
http://www.brangista.com/
本社所在地：〒150-0031東京都渋谷区桜丘町20-4 ネクシィーズスクエアビル
代表者 ：代表取締役 岩本恵了
設立 ：2000年11月
事業内容 ：電子雑誌出版・電子広告・ソリューションサービス
資本金 ：11 億9,058 万円（資本準備金含む）

■ 本リリースに関するお問合せ
株式会社ブランジスタ
広報担当：田口隆一
TEL：03-6415-1183
e-mail: press@brangista.com

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com