# ランニングを趣味とする女性たちが作るマラソン大会「第1回皇居さわやか健康マラソン」

走り始める「きっかけ」が欲しい
走ることを継続できる「なにか」が欲しい

「はじめの一歩」と「継続」が難しいランニング(マラソン)にランニングを趣味とする女性たちが新しいタイプのマラソン大会を開催。

ランナーの聖地といわれている「皇居」で2016年6月4日
に第1回目を開催、その後は定期的に開催予定(※第2回は7月2日 に決定)。

長い制限時間ということもり、ランニング初心者でも不安なくゴールを目指せるのは魅力。

【大会公式HP】
http://srcjapan.wix.com/refresh-health

---

Generated by ぷれりりプレスリリース
https://www.prerele.com