

新春キャンペーン！！キックで痩せる！今年は痩せる！難波・梅田・M-FACTORYキックボクシングジム

キックで魅せる！
今年は痩せる！

特典① 即入会で
入会金 10,000円が
5,000円!
※即入会以外は入会金 10,000円

特典② もれなく全員に
バンテージ
プレゼント!

特典③ 前納コースで入会の方に
(1年・半年マスターコース)
グローブプレゼント!

2016
1/31
まで

M-FACTORY
martial arts fitness

Mail info@m-factorygym.com
アメ村ジム 06-6214-1666
梅田ジム 06-6359-1222

キックで痩せる！今年は痩せる！

キックボクシングならパンチとキックで全身の筋肉が引き締まります！！

キックボクシングなら、運動量が多く汗もしっかりかけて、ミットに思いっきり蹴れて「爽快なこと間違いなし」です！

何か運動したいなあと探されている方は、ぜひキックボクシングをしてみてください！！

ミットやサンドバッグを思いっきり蹴ればさらにストレスも吹き飛びます。

パンチやキックに打ち込んでいたら時間なんてあっという間です。

知らず知らずに相当な運動量になり、カラダにも効いてる感が得られるでしょう！

パンチは、二の腕と背中に、

キックは、お尻、ふくらはぎ、下腹部に、

キックボクシングは全身の筋肉の引き締め、特に体幹部を効率的に強化します！

体験レッスンは、こんなクラス

↓↓

・シェイプリーキック（シェイプリーミット）

音楽に合わせてキックボクシングのフォームで動き続けます。より有酸素運動の効果を発揮します。さらに左右対称で動くので、バランス良く全身を引き締めることができます。

・入門クラス

キックボクシングの基礎から学べるクラスです。音楽のリズムに合わせるのが苦手な方は入門クラスがオススメです。ミット打ちは筋力アップ、ストレス発散に抜群の効果を発揮します。

・レディースキック（梅田ジム・土曜）

先生も生徒も女性だけの入門クラスです。入門クラスを受けるのがちょっと不安だった方も女性限定クラスなら安心して体験できます。

まずは体験してみてくださいね↓↓↓

<http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/>

☆2016年1月新春キャンペーン☆

1. . . 即入会で入会金通常10000円が50%オフで5000円！！

※即入会以外は入会金10000円

2. もれなく全員に、バンテージプレゼント（1200円相当）！

3. さらに「前納コース（1年・半年コース）」で入会された方には、「Pグローブ」プレゼント（3500円相当）！

キャンペーン締め切り：1月31日まで

体験のお申込みは下記リンクから

↓↓↓

<http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/>

M-FACTORYはキックボクシングを安全で簡単に楽しめるプログラムを各種用意しております。

■シェイプアップ

http://www.m-factorygym.com/programs/shapeup_kick/

■コンディショニング

http://www.m-factorygym.com/programs/condition_kick/

■リアルキック

http://www.m-factorygym.com/programs/real_kick/

見学・無料体験は随時募集しております。

ご希望のジムのタイムテーブルから無料体験可能なクラスを選びWEB又はTELにて申込み出来ます。

。

■アメ村ジムタイムテーブル

http://www.m-factorygym.com/timetable/ame_time/

■梅田ジムタイムテーブル

http://www.m-factorygym.com/timetable/umd_time/

■ファブロスジムタイムテーブル

http://www.m-factorygym.com/timetable/fabu_time

■申込方法

<http://www.m-factorygym.com/trial/freetrial/>

■TEL

アメ村ジム 06-6214-1666

梅田ジム 06-6359-1222

ファブロスジム 06-6214-1666

Generated by ぷれりりプレスリリース

<https://www.prerele.com>